



Paola Espinosa obtiene medalla de bronce en plataforma

- Julián Sánchez y Yahel Castillo obtienen plazas olímpicas en trampolín de 3 metros



SHANGHAI, China. A 21 de julio de 2011. (IKKOSPORTS) - La clavadista Paola Espinosa obtuvo este jueves la medalla de bronce en la prueba de 10 metros correspondiente al Campeonato Mundial FINA 2011 que se desarrolla en el Oriental Sports Center de Shanghai, China.

Paola Espinosa suma su tercer metal en el máximo certamen convocado por la Federación Internacional de Natación, luego de colgarse el bronce en sincronizados de 3 metros junto a Laura Sánchez en la edición de Barcelona 2003, así como el oro hace un par de años en la plataforma de Roma 2009.

Espinosa Sánchez subió al podio después de acumular 377.15 puntos, en una prueba ganada por la china Roulin Chen, con 405.30 unidades, seguida de su compatriota Yadan Hu, con 394.00, quienes continuaron con la racha ganadora del país anfitrión, al ganar todas las medallas de oro que se han disputado en la especialidad.

En su camino a la presea de bronce, la dos veces ganadora del Premio Nacional de Deportes dejó parciales de 73.50 (107B), 62.70 (207C), 84.15 (307C), 76.80 (407C) y 80.00 (5253B).

La campeona mundial 2009 llegó a la disputa por las preseas con la tercera mejor marca de la ronda semifinal, celebrada un día anterior, lo cual la ubicó en el décimo sitio en el orden de salida.

En la final, y después de arrancar en el quinto puesto provisional al término de la primera tanda, Espinosa bajó al sexto lugar tras la ejecución de lo que fue su salto con calificaciones más bajas, el tres vueltas y media atrás en posición C, mismo que arrojó notas de 6 y 6.5.

Sin embargo, la medallista olímpica en Beijing 2008, vino de atrás en la tabla general de posiciones al ligar tres clavados con evaluaciones que fluctuaron entre 8 y 9 por parte de los jueces, para alcanzar la tercera posición, la cual disputó de cerca con la canadiense Meaghan Benfeito.

Para este viernes, Espinosa continuará su participación en Shanghai 2011, en la prueba individual desde el trampolín de 3 metros, prueba en la que también estará presente Laura Sánchez.

## Mi prioridad son los Juegos Olímpicos: Paola Espinosa

Luego de obtener la medalla de bronce en la prueba de 10 metros del Campeonato Mundial FINA 2011, la clavadista Paola Espinosa enfoca ahora toda su atención a lo que será Londres 2012, en donde buscaría convertirse en la primera mujer mexicana en la historia que se adjudique dos preseas en una justa veraniega.

“Esta medalla quiere decir de que me sigo manteniendo entre las mejores y que cada vez estoy más cerca. La prioridad para mí siguen siendo los Juegos Olímpicos, así que veo esto como un entrenamiento para llegar bien preparada”,

adelantó la ganadora de bronce en Beijing 2008 en saltos sincronizados, quien con el de este jueves, ya suma tres metales en Campeonatos Mundiales de la FINA, dos de ellos en pruebas individuales.

“Fue una gran competencia, el nivel cada vez es más fuerte y ubicarme entre las mejores es un orgullo porque he entrenado mucho”, aseguró Espinosa Sánchez. “Estar aquí en China lo hace un tanto más difícil para los demás países, pero hicimos una buena final y se requiere de experiencia para salir adelante”, explicó.

Respecto a la comparación de Shanghai 2011 a lo que vivió en 2009 en Italia, cuando se alzó con la presea dorada, la dos veces ganadora del Premio Nacional de Deportes apuntó que el entorno de ambas justas se dio en situaciones distintas.

“Vine al Mundial en circunstancias totalmente diferentes a las de Roma. Hace dos años llegué casi sin entrenamientos por lo de mi varicela, pero ahora vine bien preparada físicamente, me costó mucho trabajo estar al cien por ciento porque tuve muchas lesiones en el camino, pero en el momento en el que debí estar en buenas condiciones, lo estuve, y eso me tiene muy contenta”, aseguró.

## **Julián Sánchez y Yahel Castillo obtienen plazas olímpicas en trampolín de 3 metros**



SHANGHAI, China. A 21 de julio de 2011. (IKKOSPORTS) - Los clavadistas Julián Sánchez y Yahel Castillo le dieron a México un par de plazas más a los Juegos Olímpicos de Londres 2012, después de clasificarse a la final en la prueba de trampolín de 3 metros del Campeonato Mundial FINA 2011 que se lleva a cabo en el Oriental Sports Center de Shanghai, China.

De acuerdo con el sistema de clasificación a Londres 2012 establecido por la Federación Internacional de Natación, los 12 finalistas de cada prueba individual le dan a su país la cuota para asistir a la justa veraniega del próximo año, por lo que al calificar a dicha instancia, en automático se otorga el boleto olímpico.

En consecuencia México aseguró representación completa en los 3 metros de la rama varonil, al ganarse también el pasaporte en la prueba de clavados sincronizados con la medalla de bronce el pasado martes.

Julán Sánchez avanzó a la competencia por la disputa de las medallas en el cuarto sitio al sumar 467.15 puntos, mientras que Yahel Castillo, quien hasta la penúltima tanda de la semifinal se ubicaba en el lugar 14 (fuera de la final), logró

meterse a la instancia decisiva gracias a las 82.50 unidades de su último clavado, dos y media vueltas con giro y medio en posición B, para totalizar 445.15 puntos y ubicarse en la novena posición.

“Me sentí muy bien y cómodo, confiado en el trabajo que venimos haciendo, se cumplió el primer objetivo que era clasificar a la final y esperamos mañana obtener un buen resultado” comentó Sánchez, quien dijo sentirse motivado después de avanzar entre los mejores registros. “No me siento presionado, al contrario, ya no hay nada que perder y eso me tiene más tranquilo y emocionado”, agregó.



**Actuación histórica de los clavadistas mexicanos: Bernardo de la Garza**

Bernardo de la Garza, director general de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, calificó como histórica la participación de los clavadistas nacionales en el Campeonato Mundial de Natación que se realiza en Shanghai, con dos medallas de bronce conseguidas hasta el momento, pero con cuatro boletos para los Juegos Olímpicos de Londres 2012.

“Estamos muy contentos, ha sido un mundial histórico para México, sólo en 2001 (Fukuoka) se había obtenido más de una medalla en un mundial de natación en la disciplina de clavados, pero sobre todo como se han dado las cosas, todo inició muy bien cuando se logró la sede para el mundial de Guadalajara del 2017, lo que nos va a ayudar a reimpulsar este deporte en todo nuestro país, y luego siguió con las buenas participaciones hasta ahora de las disciplinas olímpicas” mencionó al hacer un balance de la delegación nacional.

De la Garza Herrera, lamentó la lesión de Daniel Islas en la prueba de un metro, y reconoció la actuación de Paola Espinosa, quien a pesar de tener molestias en una rodilla y no estar al cien por ciento, subió al podio por segundo mundial consecutivo y tercero en su carrera, para lograr su boleto a Londres 2012.

“Lo de Daniel fue lamentable porque había hecho una gran labor con Yahel en el circuito mundial de clavado, pero lo que parece más rescatable y hay que darle el espacio que merece, es cómo en un sólo día, Julián Sánchez y Yahel pudieron sincronizarse de esa manera para lograr una medalla mundial”.

“Hay que destacar la medalla de Paola que refrenda su nivel y si bien era campeona del mundo y ahora es bronce, creo que tuvo una buena participación, sobre todo la templanza, sobre todo en el último clavado cuando tenía que hacer cerca de 80.78 puntos para lograr el medalla, y a pesar de estar consciente de eso, tuvo el temple de campeón, de gente grande, y eso hay que aplaudirlo, me quedo más con eso que con la propia medalla, se demostró una mentalidad ganadora que fue ejemplar, tanto los de sincronizado como ella”, manifestó el titular de CONADE también tuvo elogios para el equipo de nado sincronizado, que avanzó a la final en el sitio 12.

“Un aplauso para este equipo que pudo avanzar a una final, algo que no lográbamos como país desde 1994, me parece destacado lo que está haciendo Adriana Loftus con estas niñas, más si tomamos en cuenta que no estuvo Nuria que es la capitana de ese equipo y su máxima figura, suspendida desde los Juegos Centroamericanos, por lo que adquiere un valor especial esta actuación, y eso nos ha generado una gran satisfacción”.

Bernardo de la Garza, aseguró que México peleará más medallas en trampolín tres metros con Julián Sánchez y Yahel Castillo, quienes estarán en la final de tres metros individual, además de Paola Espinosa y Laura Sánchez, que participarán también en la prueba de trampolín individual. Finalizó que en la natación espera que algunos tritones puedan colarse a las finales B.

## Pola Espinosa obtiene pase a Londres

SHANGHAI, China. A 20 de julio de 2011. (IKKOSPORTS) - La clavadista Paola Espinosa le dio a México la plaza olímpica en la prueba de plataforma, luego de acceder a la final del Campeonato Mundial FINA 2011 que se lleva a cabo en el Oriental Sports Center de Shanghai, China.

De acuerdo con el sistema de clasificación a Londres 2012 establecido por la Federación Internacional de Natación, los finalistas de cada prueba individual le dan a su país la cuota para asistir a la justa veraniega del próximo año, por lo que al calificar a dicha instancia, en automático otorga el boleto al certamen cuatrienal.

“Estoy muy feliz por eso, es una carga menos para mí, es prepararme de aquí a los Juegos y no a otro selectivo, así que eso me da más tranquilidad”, apuntó Espinosa Sánchez. “Fue una competencia muy larga, pero me sentí muy bien y no tuve molestias en la rodilla, que fue lo importante”, agregó.

La campeona mundial 2009 inició la jornada con el quinto puesto en la ronda preliminar, tras acumular 328.35 puntos, para después dejar el tercer mejor registro de la semifinal, al sumar 366.65 unidades, sólo superada por las chinas Yadan Hu y Ruolin Chen, con 403.65 y 385.95 puntos, respectivamente, por lo que el jueves la mexicana estará en condiciones de defender su título obtenido hace dos años en Roma, Italia,

“Hoy lo hice bien, pero sé que debo hacerlo mejor mañana, mi objetivo principal era obtener el pase olímpico, pero claro que quiero otra medalla mundial”, apuntó las dos veces ganadora el Premio Nacional de Deportes.

Alejandra Orozco, con apenas 14 años de edad, superó las expectativas y logró avanzar de ronda en plataforma, con 304.35 puntos en la semifinal; sin embargo, se quedó corta en sus aspiraciones de darle a México un segundo boleto a Londres 2012 en la misma prueba, al concluir la semifinal en la posición 16, con 284.35 unidades.

## Avanza a la final equipo de nado sincronizado; Luis Escobar, posición 22, en aguas abiertas

La actividad de la delegación mexicana en el Campeonato Mundial FINA 2011 en Shanghai continuó este miércoles, con la clasificación del equipo de nado sincronizado a la final de la rutina libre, así como la segunda jornada de aguas abiertas, correspondiente a la rama varonil.

Evelyn Guajardo, Isabel Delgado, Mariana Cifuentes, Claudia Aceves, Karem

Achach, Joana Jiménez, Ofelia Pedrero y Sofía Ríos finalizaron en la posición 12 para alcanzar un lugar en la final, luego de alcanzar los 85.110 puntos, con 42.430 en mérito técnico y 42.680 en impresión artística.

Esta es la primera final a la que clasifica el representante mexicano de la especialidad en Shanghai 2011, luego de que no tuviera suerte en ninguna de las dos pruebas de duetos (técnico y libre), así como en la primera rutina por equipos (técnico), por lo que regresarán el próximo sábado a la piscina del Oriental Sports Center para encarar la competencia que repartirá las medallas.

En cuanto a la perspectiva panamericana, el equipo mejor colocado del Continente en las eliminatorias fue Canadá, en la cuarta posición, con 95.280, seguido de Estados Unidos en el noveno lugar, con 87.780, y Brasil en el décimo primer puesto, con 85.770, naciones que acompañarán a México en la final.

En el maratón de 10 kilómetros correspondiente a la rama varonil, el cual sirvió como torneo selectivo a Londres 2012, Luis Escobar finalizó en la posición 22, con un tiempo de 1 hora, 54 minutos, 59 segundos y 5 décimas, mientras que Iván López debió abandonar la prueba a causa de un golpe sufrido en el rostro.

La medalla de oro fue para el griego Spyros Gianniotis, con 1:54:24.7, seguido de Thomas Lurz, de Alemania, con 1:54:27.2 y del ruso Sergey Bolshakov, con 1:54:31.8, para completar el podio.

Dicha prueba repartió los primeros 10 lugares a los Juegos Olímpicos para igual número de competidores, plazas que ya tuvieron a sólo un nadador del Continente Americano, por conducto del estadounidense Alex Meyer, en la cuarta posición, quien podría ser uno de los competidores a seguir en Guadalajara 2011.