

ATLETISMO EN MEXICO
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009

100 Metros Planos FEMENIL (2009)

Récord Mexicano :	Liliana Allen Doll	11.09 +1.9w	24-mar-70		IPN	IPN	19-jun-99	Grand Prix IMSS, México, DF
Récord Campeonato Nacional :	Liliana Allen Doll	11.28	24-mar-70	1o.	TAB	Tabasco	6-jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
Récord Camp.Nal.Sub 23:	Zudikey Rodriguez Nuñez	11.71	14-mar-87	1o.	CHIH	Chihuahua	25-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Jessica Torres	11.58	27-jul-80	2o.	YUC	Yucatan	1999	Universiada Nacional Colima '99
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Jessica Torres	11.71	27-jul-80	1o.	QROO	Quintana Roo	6-may-97	Olimpiada Juvenil, México, DF
Récord Mex.Juv.Sub 18:	Jessica Torres	11.71	27-jul-80	1o.	QROO	Quintana Roo	6-may-97	Olimpiada Juvenil, México, DF
Récord Camp.Nal.Juv. Menor :	Ruth Grajeda González	11.81	31-jul-80		CHIH	Chihuahua	5-may-96	Olimpiada Juvenil, México, DF

No.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1			11.73 +4.5w	Ruth Grajeda González	F/R			4o.	CHIH	Chihuahua	11-abr-09	UTEP Invitational, El Paso, Texas, USA
2	1		11.84	Zudikey Rodriguez Nuñez		Juvenil Superior	14-mar-87	1o.	CHIH	Chihuahua	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
3	2		11.99	Idalia Selene Isais Peña		Juvenil Superior		2o.	BC	Baja California	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
4	3		12.14 -0.1w	Violeta Avila Torres	F/R		14-feb-84	1o.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
5	4		12.17 -0.1w	Diana Murette Pérez Portillo	F/R		26-jun-86	2o.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
6	5		12.18	Ana Barbara Viera Clarke			15-ago-82	1o.	QROO	UQROO	19-mar-09	Regional Universiada, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas
7	6		12.21	Carla Gabriela Rodriguez Ruiz		Juvenil Superior	21-jul-88	1o.	TAB	Tabasco	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
8			12.22 +3.7w	Mayra Liliana Hermosillo Gutierrez	Heat	Juvenil Mayor		1o.	JAL	Jalisco	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
9			12.23	Violeta Avila				2o.	NL	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
10	7		12.23	Jade Issel Alvarez Muñoz		Juvenil Superior	5-may-89	2o.	QROO	Quintana Roo	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
11	8		12.23	Mayra Liliana Hermosillo Gutierrez		Juvenil Mayor	25-abr-91	1o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
12			12.25	Diana Pérez				2o.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
13	9		12.26	Mayra Karina Medina Inzunza		Juvenil Superior	21-may-89	1o.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
14	10		12.26	Rossana de Jesús Pardenilla Ojeda			21-dic-86	x	YUC	Unimayab	19-mar-09	Regional Universiada, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas
15			12.26	Zudikey Rodriguez Nuñez				1o.	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
16			12.26	Mayra Karina Medina Inzunza		Juvenil Superior		3o.	BC	Baja California	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
17			12.27	Diana Pérez	Final "A"			1o.	NL	Tec Mon	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
18	11		12.28	Pamela Treviño Ibarra			14-jul-90	1o.	DF	Anahuac	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
19	12		12.29	María Fernanda Juarez Canul		Juvenil Superior		3o.	YUC	Yucatán	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
20	13		12.29	Jaquelin Vite Rios				1o.	PUE	UDLA	20-mar-09	Regional Universiada, Región 7, Pachuca, Hidalgo
21			12.29	Jaquelin Vite Rios	Heat 2			1o.	PUE	Udla	27-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
22	14		12.29 -0.2w	Ma.Elena Hidalgo Lerma	Heat	Juvenil C		1o.	PUE	Univ Madero	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
23	15		12.30	Amaincain Gonzales	Final "B"			1o.	PUE	Puebla	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
24	16		12.31	Ivette Aldama	Final "B"			2o.	NL	Unl	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
25			12.32	Diana Pérez	Heat 5			1o.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
26			12.32 +1.0w	Violeta Avila	Heat			1o.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
27			12.34	Idalia Selene Isais Peña		Juvenil Superior		2o.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
28			12.35	Violeta Avila	Final "A"			2o.	NL	Unl	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
29			12.35 -0.2w	Ma.Elena Hidalgo Lerma		Juvenil C		1o.	PUE	Univ Madero	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
30			12.36	Ivette Aldama				3o.	NL	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
31			12.37	Barbara Viera	Final "A"			3o.	QROO	Quintana Roo	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
32	17		12.37	Natalie Brito Osorio	Final "A"		21-oct-89	1o.	DF	Raul Barreda	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
33	18		12.38	Ana Rodriguez	Final "A"			4o.	PUE	U.Madero	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
34			12.38	Natali Brito				1o.		Barreda	13-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
35			12.39	Violeta Avila	Heat 2			1o.	NL	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
36			12.39	Carla Rodriguez Ruiz				x	TAB	Uvm Tab	19-mar-09	Regional Universiada, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas
37			12.41	Jacqueline Rios		Juvenil Mayor		1o.	PUE	Puebla	05-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
38	19		12.41 +1.3w	Jacqueline Lopez Guerrero		Juvenil menor		1o.	COAH	Coahuila	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
39			12.41 -0.5w	Diana Murette Pérez Portillo	Heat			1o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
40	20		12.42	Ledicia Catuxa Casal Garcia		Juvenil Superior		1o.	DF	Distrito Federal	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, Cuernavaca, Morelos
41	21		12.44	Mariela Real Crespo	Final "B"			3o.	NAY	Nayarit	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
42	22		12.45	Ana Coutiño Martin				1o.	QRO	ITESM QRO	4-abr-09	Regional Universiada, Región 5, Irapuato, Guanajuato
43			12.45	Carla Gabriela Rodriguez Ruiz		Juvenil Superior		4o.	TAB	Tabasco	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
44	23		12.45 +1.3w	Anayatzin Romero P.		Juvenil menor		2o.	JAL	Jalisco	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
45	24		12.46	Gonzalez Franco				x	DF	ITESM CCM	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
46			12.46 +1.6w	Mayra Hermosillo		Juvenil Mayor		1o.	JAL	Jalisco	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
47			12.49	Jacqueline Rios	Heat	Juvenil Mayor		1o.	PUE	Puebla	05-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
48			12.49	Ledicia Casal Garcia				x	DF	ITESM CCM	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
49	25		12.49	Ana Cristina Bastidas Lopez		Juvenil menor		1o.	SIN	Sinaloa	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California

ATLETISMO EN MEXICO
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009

200 Metros Planos FEMENIL (2009)

Récord Mexicano :	Liliana Allen Doll	23.13 +1.3w	24-mar-70	1o.	TAB	Tabasco	1-abr-01	XXXI Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
	Liliana Allen Doll	23.13 -0.4w	24-mar-70	2o.	TAB	México	21-jul-01	Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, Guatemala
Récord Campeonato Nacional :	Liliana Allen Doll	23.14 -0.4w	24-mar-70	1o.	TAB	Tabasco	8-jul-01	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
Récord Camp.Nal.Sub 23:	Zudikey Rodríguez Nuñez	23.18	14-mar-87	1o.	CHIH	Chihuahua	28-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Guadalupe García	23.58	1967				25-may-86	México, Distrito Federal
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Jessica Torres	24.17	27-jul-80		QROO	Quintana Roo	1997	México, Distrito Federal
Récord Mex.Juv.Sub 18:	Zudikey Rodríguez Nuñez	24.11	14-mar-87	1o.	MEX	Estado De Mexico	6-may-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
Récord Camp.Nal.Juv. Menor :	Zudikey Rodríguez Nuñez	24.11	14-mar-87	1o.	MEX	Estado De Mexico	6-may-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		23.65	Zudikey Rodríguez Nuñez		Juvenil Superior	14-mar-87	1o.	CHIH	Chihuahua	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
2	2		23.71	Ruth Grajeda Gonzalez			31-jul-80	1o.	CHIH	Chihuahua	14-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
3			23.73 +2.2w	Ruth Grajeda	F/R			2o.	CHIH	Chihuahua	11-abr-09	UTEP Invitational, El Paso, Texas, USA
4			23.78	Ruth Grajeda	Heat			1o.	CHIH	Chihuahua	14-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
5			23.87	Zudikey Rodríguez Nuñez	Final "A"			1o.	CHIH	UACJ	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
6	3		24.45 -1.6w	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza			31-mar-89	1o.	COL	Univ Anahuac	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro
7			24.46 +2.5w	Alejandra Cherizola Fuentes		Juvenil Mayor		1o.	QRO	Querétaro	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
8	4		24.50 -1.6w	Diana Murette Pérez Portillo			26-jun-86	2o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro
9			24.54	Zudikey Rodríguez		Juvenil Superior		1o.	CHIH	Chihuahua	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
10	5		24.54 +1.7w	María Teresa Rugerío Treviño	F/R		3-mar-88	1o.	MEX	Esc Raul Barreda	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
11			24.54 +2.5w	María Elena Hidalgo Lerma		Juvenil Mayor		2o.	PUE	Puebla	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
12	6		24.57 -1.4w	María Elena Hidalgo Lerma		Juvenil C	1-mar-90	1o.	PUE	Univ Madero	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro
13	7		24.60 +0.8w	Alejandra Cherizola Fuentes	Heat	Juvenil Mayor	18-oct-90	1o.	QRO	Querétaro	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
14			24.72 +0.3w	María Elena Hidalgo Lerma	Heat	Juvenil Mayor		2o.	PUE	Puebla	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
15	8		24.76	Idalia Selene Isais Peña		Juvenil Superior		2o.	BC	Baja California	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
16			24.81	Alejandra Cherizola Fuentes	Heat	Juvenil Mayor		1o.	QRO	Querétaro	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
17	9		24.82	Nayeli Vela Rascón	Final "A"		8-feb-86	2o.	VER	Raul Barreda	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
18			24.85 +0.2w	María Elena Hidalgo Lerma	Heat	Juvenil C		1o.	PUE	Univ Madero	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro
19	10		24.85 -1.6w	Ivette Alejandra García de Hoyos				3o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro
20	11		24.86	Mayra Karina Medina Inzunza		Juvenil Superior	21-may-89	3o.	BC	Baja California	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
21			24.87	María Elena Hidalgo Lerma				1o.	PUE	U Madero	20-mar-09	Regional Universiada, Región 7, Pachuca, Hidalgo
22			24.93 +1.7w	Nayeli Vela Rascón	F/R			2o.	VER	Esc Raul Barreda	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
23	12		24.96	Maritza Heredia Torres			8-mar-90	1o.		Marista	19-mar-09	Regional Universiada, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas
24	13		24.96	Natalie Brito Osorio			21-oct-89	2o.		Barreda	14-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
25			24.98	Natalie Brito Osorio	Final "A"			3o.		Raul Barreda	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
26			25.00	Zudikey Rodríguez				1o.	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
27			25.01 +1.7w	Ivette Alejandra García De Hoyos	F/R			3o.	NL	Itesm Monterrey	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
28			25.03	María Elena Hidalgo Lerma		Juvenil Mayor		1o.	PUE	Puebla	05--feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
29			25.06	Natali Brito Osorio		Juvenil Superior		4o.	DF	Distrito Federal	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
30			25.08	Alejandra Cherizola Fuentes		Juvenil Mayor		1o.	QRO	Querétaro	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
31			25.11 +0.0w	Ivette Alejandra García De Hoyos	Heat			1o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro
32	14		25.11 +1.7w	Violeta Avila Torres	F/R		14-feb-84	4o.	NL	Univ Aut de NL	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
33	15		25.15	Ana Beatriz Rodríguez Guerrero		Juvenil Superior		1o.	PUE	Puebla	05--feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
34	16		25.16	Rossana Pardenilla				x	YUC	Unimayab	19-mar-09	Regional Universiada, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas
35			25.16	Mayra Karina Medina Inzunza				1o.	BC	UABC	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
36			25.17	Ivette Alejandra García De Hoyos		Juvenil Superior		5o.	COAH	Coahuila	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
37			25.18	Ana Rodríguez Guerrero	Heat 2			1o.	PUE	Puebla	27-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
38			25.18	Ivette Alejandra García De Hoyos	Final "A"			1o.	NL	Tec Monterrey	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
39			25.19	Ana Rodríguez Guerrero	Final "A"			2o.	PUE	Univ. Madero	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
40	17		25.20	Diana Valenzuela	Final "A"			3o.	BCS	Bcs	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
41			25.21	Natali Brito Osorio		Juvenil Superior		1o.	DF	Distrito Federal	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, Cuernavaca, Morelos
42			25.21	Mayra Karina Medina Inzunza		Juvenil Superior		1o.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
43			25.26	Diana Pérez	Heat 4			1o.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
44			25.31	Diana Pérez				1o.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
45	18		25.32	Ana Viera Clarke				x	QROO	UQROO	19-mar-09	Regional Universiada, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas
46			25.34 +0.1w	Diana Pérez	Heat			2o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro
47	19		25.36 -1.6w	Ana Martha Coutiño				4o.	QRO	Itesm Querétaro	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro
48	20		25.37	Irene Daniela Vergara Cabrera				x	PUE	BUAP	20-mar-09	Regional Universiada, Región 7, Pachuca, Hidalgo
49			25.40 +0.1w	Ana M.Coutiño	Heat			4o.	QRO	Itesm Querétaro	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro
50			25.41	Violeta Avila	Final "A"			4o.	NL	Unl	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
51			25.41	Idalia Selene Isais Peña		Juvenil Superior		2o.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
52	21		25.41 +1.7w	Mariana Rodríguez Bastos	F/R		11-oct-86	5o.	NL	Itesm Monterrey	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL

ATLETISMO EN MEXICO
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009

53		25.44	Ivette Alejandra Garcia De Hoyos		Juvenil Superior	1o.	COAH	Coahuila	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
54		25.48	Meritza Heredia	Final "A"		5o.	YUC	Yucatan	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
55		25.48	Natali Brito Osorio	Heat		2o.		Barreda	14-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
56		25.51	Ivette Alejandra Garcia De Hoyos	Heat 1		1o.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
57	22	25.53	Ivette Aldama			2o.	NL	UANL	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
58		25.54	Ana Beatriz Rodriguez Guerrero		Juvenil Superior	6o.	PUE	Puebla	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
59		25.55 -1.6w	Ana Beatriz Rodriguez Guerrero			5o.	PUE	Univ Madero	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
60	23	25.56 +0.2w	Perla Beltrán	hepta	Juvenil Mayor	1o.	SIN	Sinaloa	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
61		25.57	Rossana Pardenilla	Final "A"		6o.	YUC	Yucatan	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
62		25.57 +2.3w	Jacqueline Lopez G.		Juvenil menor	1o.	COAH	Coahuila	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
63		25.59	Ivette Alejandra Garcia De Hoyos			3o.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
64	24	25.59	Gabriela Hernandez Espindola		Juvenil Superior	2o.	MOR	Morelos	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, Cuernavaca, Morelos
65		25.60 +0.1w	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza	Heat		3o.	DF	Univ Anahuac	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
67		25.62 +0.0w	Ana Beatriz Rodriguez Guerrero	Heat		5o.	PUE	Univ Madero	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
68	25	25.65	Jacqueline Rios		Juvenil Mayor	2o.	PUE	Puebla	05--feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF

400 Metros Planos FEMENIL (2009)

Récord Mexicano :	Ana Gabriela Guevara Espinoza	48.89	4-mar-77	1o.	SON	Mexico	27-ago-03	Campeonato Mundial de Atletismo, París, Francia
Récord Campeonato Nacional :	Ana Gabriela Guevara Espinoza	51.17	4-mar-77	1o.	SON	Sonora	2-jul-99	Monterrey, Nuevo León
Récord Camp.Nal.Sub 23:	Gabriela E.Medina Solorzano	52.15	3-mar-85	1o.	JAL	Jalisco	25-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Gabriela E.Medina Solorzano	53.29	3-mar-85	2o.	JAL	Jalisco	27-mar-04	Encuentro Primavera, México, DF
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Gabriela E.Medina Solorzano	53.69	3-mar-85	1o.	JAL	Jalisco	17-may-03	Olimpiada Nacional Juvenil, Zacatecas, Zacatecas
Récord Mex.Juv.Sub 18:	Gabriela E.Medina Solorzano	54.00	3-mar-85	1o.	JAL	Jalisco	25-nov-02	Evaluación FMA, CDOM, México, DF
Récord Camp.Nal.Juv. Menor :	Gabriela E.Medina Solorzano	55.66	3-mar-85	1o.	JAL	Jalisco	20-may-01	Olimpiada Juvenil 2001, Toluca Edo. de México

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		52.66	Zudikey Rodriguez Nuñez	Final "A"		14-mar-87	1o.	CHIH	UACJ	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
2	2		53.71	Ruth Grajeda González	Final "A"		31-jul-80	2o.	CHIH	Chihuahua	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
3			53.99	Zudikey Rodriguez Nuñez		Juvenil Superior		1o.	CHIH	Chihuahua	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
4	3		54.12	Alejandra Cherizola Fuentes			18-oct-90	1o.	QRO	Raul Barreda	21-jun-09	Selectivo Estatal, Estado de México, Toluca, Edo. de México
5	4		54.19	Nayeli Vela Rascón			8-feb-86	2o.	VER	Raul Barreda	21-jun-09	Selectivo Estatal, Estado de México, Toluca, Edo. de México
6			54.36	Nallely Vela	Final "A"			3o.	VER	Raul Barreda	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
7			54.39	Nallely Vela	F/R			1o.	VER	Barreda	13-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
8			54.45	Nallely Vela	Final "A"			1o.	VER	Raul Barreda	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
9	4		54.71	María Teresa Rugerío Treviño	Final "A"		3-mar-88	2o.	MEX	Raul Barreda	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
10			54.74	Nallely Vela	Heat 1			2o.	VER	México	23-abr-09	Juegos Deportivos del Alba, La Habana, Cuba
11	5		55.04	Alejandra Cherizola Fuentes	Heat 1			4o.	QRO	México	23-abr-09	Juegos Deportivos del Alba, La Habana, Cuba
12			55.06	Nallely Vela	F/R			1o.	VER	Esc Raul Barreda	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
13	6		55.19	Ivette Alejandra Garcia de Hoyos	Final "A"			3o.	NL	Tec Mont	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
14			55.40	Alejandra Cherizola Fuentes		Juvenil Mayor		1o.	QRO	Querétaro	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
15	7		55.58	Leslie Fabiola Jaramillo Lopez	Final "A"		14-sep-87	4o.	NL	Tec Mont	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
16			55.59	María Teresa Rugerío Treviño		Juvenil Superior		1o.	MEX	Estado de México	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
17			55.76	Nallely Vela				4o.	VER	México	23-abr-09	Juegos Deportivos del Alba, La Habana, Cuba
18	8		55.77	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza		Juvenil Superior	31-mar-89	2o.	COL	Colima	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
19			55.80	María Teresa Rugerío Treviño	F/R			2o.	MEX	Esc Raul Barreda	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
20	9		55.88	María Elena Hidalgo Lerma		Juvenil Mayor	1-mar-90	2o.	PUE	Puebla	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
21			55.88	Ivette Alejandra Garcia De Hoyos				1o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
22			55.90	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza				2o.	COL	Univ Anahuac	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
23			55.99	Alejandra Cherizola Fuentes	Heat	Juvenil Mayor		1o.	QRO	Querétaro	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
24			56.02	María Elena Hidalgo Lerma				1o.	PUE	U Madero	20-mar-09	Regional Universiada, Región 7, Pachuca, Hidalgo
25	10		56.02	Irene Daniela Vergara Cabrera	Final "A"			5o.	PUE	Talentos Dep	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
26			56.08	Ivette Alejandra Garcia De Hoyos	F/R			3o.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
27	11		56.11	Ana Martha Coutiño				3o.	QRO	Itesm Queretaro	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
28			56.13	Zudikey Rodriguez				1o.	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
29			56.17	Irene Daniela Vergara Cabrera	Final "A"			4o.	PUE	Raul Barreda	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
30	12		56.22	Magaly Monserrath Murillo Garcia	Final "A"			6o.	DF	Esef	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
31			56.22	María Elena Hidalgo Lerma		Juvenil C		1o.	PUE	Univ Madero	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
32			56.26	Ivette Alejandra Garcia De Hoyos		Juvenil Superior		3o.	COAH	Coahuila	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
33			56.27	Alejandra Cherizola Fuentes				5o.	QRO	México	23-abr-09	Juegos Deportivos del Alba, La Habana, Cuba
34			56.30	Leslie Fabiola Jaramillo Lopez	F/R			4o.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
35	13		56.41	Carmen Yoselin	Final "A"			7o.		Raul Barreda	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
36			56.61	Leslie Fabiola Jaramillo Lopez		Juvenil Superior		4o.	NL	Nuevo León	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
37	14		56.74	Erika Rodriguez Gandara		Juvenil Mayor		3o.	CHIH	Chihuahua	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora

**ATLETISMO EN MEXICO
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009**

38	15	56.78	Ivonne Gomez Cruz	Final "B"	1o.	PUE	Talentos Puebla	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
39	16	56.82	Elisa Ma.Barrón Cabrera	Juvenil Mayor	1o.		Barreda	13-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
40		56.85	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza	F/R	2o.		Barreda	13-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
41		56.87	Erika Rodriguez	Juvenil Mayor	1o.	CHIH	Chihuahua	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
42	17	56.91	Emma Chaparro		x	CHIH	UACH	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
43	18	56.93	Chintia Ortiz Castañeda		x	PUE	U Madero	20-mar-09	Regional Universiada, Región 7, Pachuca, Hidalgo
44		56.94	Magali Murillo García	Juvenil Superior	2o.	IMSS	IMSS	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
45		57.03	Karla Dueñas Pedraza		1o.	DF	Anahuac	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
46	19	57.04	Mariela Real Crespo	Heat	1o.	NAY	Nayarit	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
47	20	57.11	Elvira López		1o.	TAMPS	UA Tamaulipas	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
48	21	57.11	Estefania Muñetons	Heat	3o.	COAH	Coahuila	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
49		57.17	Ivette Alejandra Garcia De Hoyos	Heat 3	1o.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
50		57.20	Emma Chaparro		2o.	CHIH	UA Chihuahua	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
51	22	57.22	Eva Chavez Estrada	Juvenil menor	1o.	QRO	Querétaro	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
52		57.22	Eva Chavez	Heat	2o.	QRO	Querétaro	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
53		57.24	Ana Martha Coutiño	Heat	1o.	QRO	Itesm Queretaro	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
54		57.31	Ivette Alejandra Garcia De Hoyos		3o.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
55		57.31	Eva Chavez	Final "B"	1o.	QRO	Queretaro	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
56		57.33	Ivette Alejandra Garcia De Hoyos	Juvenil Superior	1o.	COAH	Coahuila	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
57	23	57.35	Isabel Franz Chavez	Juvenil menor	1o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit
58		57.35	Magali Murillo García		x	DF	ESEF	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
59		57.35	Ana Martha Coutiño		1o.	QRO	ITESM QRO	4-abr-09	Regional Universiada, Región 5, Irapuato, Guanajuato
60	24	57.36	Sonia Angelica Aguirre Olvera	Juvenil C	2o.	JAL	Itesm Guadajajara	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
61		57.42	Sonia Aguirre Olvera	Heat	4o.	JAL	Jalisco	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
62		57.45	Eva Chavez	Final "A"	5o.	QRO	Queretaro	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
63		57.45	Magaly Monserrath Murillo Garcia	Juvenil Superior	5o.	IMSS	I.M.S.S.	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
64	25	57.47	Cristina Chamorro		4o.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL

800 Metros Planos FEMENIL (2009)

Récord Mexicano :	Ana Gabriela Guevara Espinoza	2:01.12	4-mar-77	SON	México	19-ago-98	Juegos Centroamericanos, Maracaibo, Venezuela	
Récord Campeonato Nacional :	Ana Gabriela Guevara Espinoza	2:02.88	4-mar-77	SON	Sonora	16-jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz	
Récord Camp.Nal.Sub 23:	Ana Gabriela Guevara Espinoza	2:03.72	4-mar-77	1o.	SON	Sonora	6-jun-98	Campeonato Nacional Sub 23
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Imelda González Román	2:02.26	67	CHIH	México	3-jul-86	Santiago de los Caballeros, R.Dominicana	
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Mariana Barrios Nieves	2:09.76	17-ago-85	1o.	MEX	Estado De Mexico	6-may-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
Récord Mex.Juv.Sub 18:	Gabriela Medina Solorzano	2:06.55	3-mar-85	JAL	Jalisco	5-dic-02	Juegos Centroamericanos y del Caribe, San Salvador	
Récord Camp.Nal.Juv. Menor :	Alejandra Pozas Bautista	2:11.68	8-abr-92	1o.	QRO	Queretaro	1-jun-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		2:06.68	Cristina Guadalupe Guevara Esteban	F/R 2	Inv O/U	12-dic-87	7o.	JAL	Mexico Team	18-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
2			2:07.57	Cristina Guevara				4o.	JAL	México	14-jun-09	Harry Jerome Track Classic, BC, Canada
3			2:07.81	Cristina Guevara		Juvenil Superior		1o.	JAL	Jalisco	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
4			2:08.03	Cristina Guevara	F/R			3o.	JAL	México	12-jun-09	Kajaks Review International Meet, Richmond, BC, Canada
5			2:08.24	Cristina Guevara	F/R			1o.	JAL	Esc Raul Barreda	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
6			2:08.67	Cristina Guevara				4o.	JAL	México	24-abr-09	Juegos Deportivos del Alba, La Habana, Cuba
7			2:09.21	Cristina Guevara		Invitational		9o.	JAL	México	10-jun-09	Victoria International Track Classic, Victoria, BC, Canada
8	2		2:09.69	Alejandra Pozas Bautista			8-abr-92	1o.	QRO	México	10-jun-09	Victoria International Track Classic, Victoria, BC, Canada
9			2:09.88	Alejandra Pozas	F/R			2o.	QRO	Talentos Uaq	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
10			2:10.61	Alejandra Pozas		Juvenil menor		1o.	QRO	Querétaro	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
11			2:10.73	Cristina Guevara		Juvenil Superior		1o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit
12	3		2:10.80	Azucena Rios Aldana	F/R 1		29-mar-85	1o.	IMSS	IMSS	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
13	4		2:11.47	Veronica Cibrian Curiel		Juvenil menor		2o.	JAL	Jalisco	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
14	5		2:11.63	Sonia Angelica Aguirre Olvera		Juvenil menor		3o.	JAL	Jalisco	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
15	6		2:11.74	Magaly Monserrath Murillo Garcia		Juvenil Superior		2o.	IMSS	I.M.S.S.	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
16	7		2:11.92	Laura Esther Galvan Rodriguez	F/R		5-oct-91	3o.	GTO	Univ Guanajuato	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
17			2:12.32	Alejandra Pozas	F/R 1			1o.	QRO	Queretaro	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
18			2:12.46	Azucena Rios	F/R 2			1o.	IMSS	Imss	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
19	8		2:12.64	Leslie Fabiola Jaramillo Lopez		Juvenil Superior		3o.	NL	Nuevo León	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
20	9		2:12.65	Angelica Espinoza Velazco	F/R 1			2o.	IMSS	IMSS	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
21	10		2:12.72	Anayeli Navarro Castañeda	F/R 2		19-feb-86	2o.	DF	Marco Veleldiaz	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
22	11		2:12.79	Sandra Lopez Reyes	F/R 1		16-abr-84	3o.	TLAX	Tlaxcala	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
23	12		2:12.88	Thalia Marquez Vergara	F/R 1			4o.	PUE	Raul Ramirez	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
24	13		2:13.42	Irma Gladys Duran Carrillo	F/R 1		24-ene-84	5o.	CHIH	UACJ	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
25			2:13.47	Alejandra Pozas	F/R			11o.	QRO	México	12-jun-09	Kajaks Review International Meet, Richmond, BC, Canada

**ATLETISMO EN MEXICO
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009**

26	14	2:13.48	Betsaida Jezreel Martinez Hinojos		Juvenil Superior	4o.	ZAC	Zacatecas	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
27		2:13.51	Alejandra Pozas	F/R 1		6o.	QRO	Querétaro	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz	
28	15	2:14.06	Paola Fraga Pérez		Juvenil menor	4o.	HGO	Hidalgo	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
29		2:14.24	Azucena Rios	F/R		1o.	IMSS	IMSS	14-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF	
30		2:14.25	Alejandra Pozas		Juvenil menor	1o.	QRO	Querétaro	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México	
31		2:14.29	Irma Gladys Duran Carrillo	F/R		4o.	CHIH	Uni de Cd Juarez	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
32		2:14.33	Sonia Angelica Aguirre Olvera		Juvenil menor	1992	1o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit
33		2:14.42	Veronica Cibrian Curiel		Juvenil menor	2o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit	
34		2:14.62	Thalia Marquez Vergara		Juvenil Mayor	1o.	PUE	Puebla	05--feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF	
35		2:14.64	Betsaida Jezreel Martinez Hinojos	F/R		5o.	ZAC	Nocach	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
36	16	2:14.99	Cristina Chamorro	F/R		6o.	NL	Itesm Monterrey	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
37		2:15.14	Thalia Marquez Vergara		Juvenil Mayor	1o.	PUE	Puebla	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
38	17	2:15.15	Karina Corona Campos		Juvenil Mayor	2o.	PUE	Puebla	05--feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF	
39	18	2:15.30	Alejandra Rodriguez Machorro	F/R		7o.	CNAR	CNAR	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
40		2:15.42	Alejandra Pozas	Heat	Juvenil menor	1o.	QRO	Querétaro	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
41	19	2:15.50	Janeth Rivera		Juvenil menor	5o.	CHIH	Chihuahua	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
42	20	2:15.56	Patricia Oaxaca Silva	F/R		2o.	IMSS	Olimpia Imss	14-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF	
43		2:15.57	Sonia Angelica Aguirre Olvera	F/R	Juvenil C	1o.	JAL	Itesm Guadalupe	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro	
44		2:15.62	Betzaida Martinez	F/R 1		7o.	ZAC	Zacatecas	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz	
45		2:15.95	Magaly Monserrath Murillo Garcia			1o.	DF	ESEF	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF	
46	21	2:15.98	Kenia Suarez	F/R		8o.	CNAR	CNAR	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
47		2:16.39	Paola Fraga Perez	F/R 1		2o.	HGO	Hidalgo	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF	
48	22	2:16.41	Daniela Vergara	F/R		3o.	Barreda	Barreda	14-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF	
49		2:16.43	Alejandra Rodriguez	F/R		15o.	PUE	MX International	12-jun-09	Kajaks Review International Meet, Richmond, BC, Canada	
50		2:16.59	Thalia Marquez Vergara	F/R	Juvenil C	2o.	PUE	Univ Madero	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro	
51		2:16.60	Leslie Jaramillo		Juvenil Superior	1o.	NL	Nuevo León	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL	
52		2:16.63	Angelica Espinosa Velasco			x	DF	Anahuac	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF	
53		2:17.03	Alejandra Rodriguez		Juvenil Mayor	2o.	PUE	Puebla	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
54		2:17.03	Leslie Jaramillo	F/R		9o.	NL	Itesm Monterrey	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
55		2:17.07	Angelica Espinosa Velasco	F/R		1o.	DF	Univ Anahuac	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro	
56		2:17.21	Leslie Jaramillo	F/R 2		1o.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	4to.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL	
57	23	2:17.43	Rubi Perez A.		Juvenil Mayor	3o.	YUC	Yucatán	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
58		2:17.45	Paola Fraga Perez		Juvenil menor	2o.	HGO	Hidalgo	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México	
59		2:17.63	Magaly Monserrath Murillo Garcia		Juvenil Superior	1o.	IMSS	IMSS	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México	
60		2:17.67	Alejandra Rodriguez			1o.	SON	CESUES	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora	
61	24	2:17.75	Karla Diaz Muñoz	Heat		29-ene-91	1o.	DF	Selección DF	27-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
62	25	2:17.81	Cynthia Ceron	F/R		10o.		Gerardo Alcalá	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	

1,500 Metros Planos FEMENIL (2009)

Récord Mexicano :	Nora Leticia Rocha de la Cruz	4:11.26	18-dic-67		COAH	México	23-may-98	Review Kajaks Relays, Richmond, Canada
Récord Campeonato Nacional :	Dulce Ma.Rodríguez de la Cruz	4:16.12	14-ago-72	1o.	MEX	Estado De Mexico	23-ago-02	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
Récord Camp.Nal.Sub 23:	Ma.Guadalupe Estrada Breña	4:31.48	16-oct-85	1o.	QRO	Querétaro	26-may-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Imelda González Román	4:19.58	67		CHIH	México	29-jun-86	Santiago de los Caballeros, R.Dominicana
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Ma.del Carmen Díaz Mancilla	4:33.0 h	15-jul-70		MEX	Estado de México	1989	Campeonato Nacional Juvenil, México, DF
Récord Mex.Juv.Sub 18:	Ma.del Carmen Díaz Mancilla	4:26.63	15-jul-70		MEX	México	27-jul-85	Harry Jerome Classic, Burnaby, Canada
Récord Camp.Nal.Juv. Menor :	Laura Esther Galván Rodríguez	4:33.19	5-oct-91	1o.	GTO	Guanajuato	30-may-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		4:23.56	Anayeli Navarro Castañeda			19-feb-86	10o.	DF	México	14-jun-09	Harry Jerome Track Classic, BC, Canada
2	2		4:25.11	Cristina Guadalupe Guevara Esteban		Juvenil Superior	12-dic-87	1o.	JAL	Jalisco	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
3	3		4:25.9	Sandra Lopez Reyes	F/R		16-abr-84	1o.	TLAX	Tlaxcala	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
4			4:26.29	Anayeli Navarro Castañeda				1o.	DF	México	16-jun-09	Lafarge International Track Classic, Abbotsford, Canada
5	4		4:26.5	Laura Esther Galvan Rodríguez	F/R		5-oct-91	2o.	GTO	Univ Guanajuato	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
6			4:28.17	Anayeli Navarro Castañeda				7o.	DF	México	10-jun-09	Victoria International Track Classic, Victoria, BC, Canada
7	5		4:28.3	Iracema Parra Ceballos	F/R		25-oct-77	3o.	VER	Edo Veracruz	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
8	6		4:29.96	Yamilé Alaluf Hernández		OD O/U	28-sep-76	12o.	MEX	México	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
9	7		4:30.3	Karla Diaz Muñoz	F/R		29-ene-91	4o.	DF	Rodolfo Gomez	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
10	8		4:30.47	Reyna Mota Lopez		Juvenil Superior		2o.	QRO	Querétaro	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
11			4:31.58	Cristina Guadalupe Guevara Esteban		Juvenil Superior		1o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit
12	9		4:32.51	Julieta Bautista Villegas			6-nov-90	10o.	MICH	México	10-jun-09	Victoria International Track Classic, Victoria, BC, Canada
13	10		4:32.93	Alejandra Rodriguez Machorro				11o.	PUE	México	10-jun-09	Victoria International Track Classic, Victoria, BC, Canada
14	11		4:33.6	Adriana Medel	F/R			5o.	TLAX	Tlaxcala	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
15			4:34.45	Julieta Bautista Villegas	F/R 1			1o.	MICH	CNAR	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz

**ATLETISMO EN MEXICO
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009**

16		4:34.74	Alejandra Rodriguez				7o.	PUE	México	14-jun-09	Harry Jerome Track Classic, BC, Canada
17		4:35.09	Julieta Bautista Villegas				8o.	MICH	México	14-jun-09	Harry Jerome Track Classic, BC, Canada
18		4:35.18	Laura Esther Galvan Rodriguez		Juvenil Mayor		1o.	GTO	Guanajuato	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
19	12	4:35.2	Diana Cisneros Hernández	F/R			6o.	ZAC	Club Jorge Marq	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
20		4:35.34	Karla Diaz Muñoz	F/R 1			2o.	DF	Distrito Federal	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
21	13	4:35.44	Fabiola Fernandez Miranda	F/R 1	1-feb-82		3o.	DF	Rodolfo Gomez	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
22	14	4:35.65	Angelica Sosa Palomares	F/R 1			4o.	DF	Distrito Federal	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
23		4:35.67	Karla Diaz Muñoz				5o.	DF	México	10-jun-09	Victoria International Track Classic, Victoria, BC, Canada
24		4:35.87	Julieta Bautista		Juvenil Mayor		2o.	MICH	Michoacan	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
25	15	4:36.5	Ma.Guadalupe Santana Marin	F/R			7o.		Rodolfo Gomez	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
26		4:36.55	Alejandra Rodriguez		U/O		14o.		Univ.Mexico	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
27		4:37.61	Alejandra Rodriguez	F/R 1			5o.	CNAR		16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
28	16	4:37.67	Faviola Sarai Perez Igari	F/R 1			6o.	DF	Distrito Federal	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
29	17	4:37.72	Irma Gladys Duran Carrillo	F/R 1			7o.	CHIH	UACJ	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
30	18	4:38.09	Alejandra Silis Vazquez				9o.	DF	México	10-jun-09	Victoria International Track Classic, Victoria, BC, Canada
31	19	4:38.33	Maritza Arenas Labana	F/R 1			8o.	DF	MN 21	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
32	20	4:38.4	Cynthia Ceron	F/R			8o.		Gerardo Alcalá	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
33		4:38.44	Julieta Bautista		Juvenil Mayor		1o.	MICH	Michoacan	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit
34		4:38.8	Alejandra Rodriguez	F/R			9o.	CNAR		20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
35		4:39.50	Karla Diaz Muñoz		Juvenil Mayor		3o.	DF	Distrito Federal	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
36	21	4:39.67	Guadalupe Jazmin Aguilar Corona		Juvenil Superior		2o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit
37		4:40.07	Guadalupe Jazmin Aguilar Corona		Juvenil Superior		3o.	JAL	Jalisco	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
38	22	4:40.17	Alejandra Pozas Bautista		Juvenil menor		1o.	QRO	Querétaro	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
39		4:40.37	Anayeli Navarro				1o.	DF	Marco Velediaz	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
40		4:40.61	Faviola Sarai Perez Igari		Juvenil Superior		4o.	DF	Distrito Federal	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
41	23	4:40.74	Nayeli Aviña Palacios	F/R 1			9o.	UNAM	UNAM	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
42	24	4:40.79	Karina Becerra	F/R 2			1o.	TLAX	Tlaxcala	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
43		4:40.91	Alejandra Silis Vazquez				6o.	DF	México	16-jun-09	Lafarge International Track Classic, Abbotsford, Canada
44	25	4:41.56	Betsaida Jezreel Martinez Hinojos	F/R 1			10o.	ZAC	Zacatecas	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz

5,000 Metros Planos FEMENIL (2009)

Récord Mexicano :	Adriana Fernández Miranda	15:04.32	4-abr-71	4o.	DF	México	17-may-03	Adidas Oregon Track Classic, Portland, Oregon, USA
Récord Campeonato Nacional :	Adriana Fernández Miranda	15:24.46	4-abr-71	1o.	DF	Distrito Federal	25-ago-02	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
Récord Camp.Nal.Sub 23:	Ma.Elena Valencia Jiménez	17:02.85	25-may-83	1o.	MEX	Estado de México	9-jul-04	Olimpiada Nacional Elite Sub 23, Tepic, Nayarit
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Madaí Pérez Carrillo	16:08.99	2-feb-80	2o.	TLAX	Tlaxcala	1-may-99	Selectivo Gira a Canada, Jalapa, Veracruz
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Maria Reyna Mota Lopez	16:52.59		1o.	QRO	Queretaro	31-may-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamauilpas

N°.	RKG.	RKG. CATEGORIA	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		16:12.26	Marisol Guadalupe Romero Rosales		Invitational	26-nov-83	6o.	DF	México Inter	24-abr-09	Brutus Hamilton Invitational, Berkeley, California, USA
2			16:14.60	Marisol Gpe.Romero Rosales	Grupo 1			12o.	DF	MX International	2-may-09	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California, USA
3	2		16:19.93	Iracema Parra Ceballos	F/R		25-oct-77	1o.	VER	Edo Veracruz	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
4	3		16:22.94	Anayeli Navarro Castañeda			19-feb-86	1o.	DF	México	12-jun-09	Kajaks Review International Meet, Richmond, BC, Canada
5			16:27.12	Marisol Gpe.Romero Rosales	Inv O/U			25o.	DF	Mexican Team	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
6			16:27.94	Marisol Gpe.Romero Rosales	F/R			2o.	DF	Mn-21	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
7	4		16:33.32	Kathya Mirelle Garcia Barrios	Grupo 2		3-dic-87	11o.		UTEP	2-may-09	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California, USA
8	5		16:48.64	Reyna Mota Lopez		Juvenil Superior		1o.	QRO	Queretaro	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
9			16:49.48	Anayeli Navarro Castañeda	F/R 1			1o.	DF	Marco Velediaz	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
10	6		16:51.67	Diana Cisneros Hernandez		Juvenil Superior		2o.	ZAC	Zacatecas	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
11			16:52.36	Diana Cisneros Hernández	F/R 1			2o.	ZAC	Zacatecas	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
12	7		16:54.18	Fabiola Fernandez Miranda	F/R		1-feb-82	3o.	DF	Rodolfo Gomez	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
13			16:55.85	Fabiola Fernández Miranda	F/R 1			3o.	DF	Rodolfo Gomez	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
14	8		16:56.29	Ma.Guadalupe Santana Marin	F/R 1		11-oct-82	4o.	DF	Benjamin Becerril	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
15	9		16:56.36	Vianey de la Rosa Rojas	F/R 1		4-ago-86	5o.	DF	Ejercito Mexicano	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
16	10		16:57.31	Judith Ramirez Hernández	F/R 1		27-sep-74	6o.	VER	Veracruz	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
17			16:57.31	Diana Cisneros	F/R			4o.	ZAC	Club Jorge Marq	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
18	11		16:58.99	Karla Diaz Muñoz	F/R		29-ene-91	5o.	DF	Rodolfo Gomez	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
19	12		16:59.01	Violeta Rene Gómez Mayoral	F/R 1		6-sep-84	7o.	JAL	Jalisco	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
20	13		16:59.66	Arlu Xicotencatl Chavez	F/R 1			8o.	PUE	Raul Ramirez	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
21			17:00.79	Karla Diaz Muñoz				3o.	DF	México	12-jun-09	Kajaks Review International Meet, Richmond, BC, Canada
22	14		17:01.30	Adriana Fernández	F/R 1			9o.	DF	Rodolfo Gomez	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
23	15		17:02.42	Sandra Lopez Reyes	F/R 1		16-abr-84	10o.	TLAX	Tlaxcala	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
24			17:03.02	Arlu Xicotencatl Chavez		Juvenil Superior		3o.	PUE	Puebla	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
25	16		17:09.27	Karina Estrada Hernandez	F/R 1			11o.	CNAR		17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz

ATLETISMO EN MEXICO
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009

26	17	17:13.31	Karina Becerra	F/R 1		12o.	TLAX	Tlaxcala	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
27	18	17:13.69	Ma.Guadalupe Santana Marin	F/R		6o.	JAL	Rodolfo Gomez	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
28	19	17:14.14	Julieta Bautista Villegas		6-nov-90	5o.	MICH	México	12-jun-09	Kajaks Review International Meet, Richmond, BC, Canada
29		17:20.80	Karla Díaz		Juvenil Mayor	1o.	DF	Distrito Federal	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
30	20	17:21.06	Guadalupe Jazmin Aguilar Corona		Juvenil Superior	1o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
31	21	17:21.07	Patricia U.Sanchez Garcia		Juvenil Superior	2o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
32		17:21.80	Karina Estrada	F/R		7o.	DF	CNAR	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
33	22	17:23.27	Mayra Sanchez Vidal		Juvenil Mayor	2o.	MEX	Estado de México	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
34	23	17:24.58	Nora Leticia Rocha de la Cruz	F/R 1		13o.		Ejercito Mexicano	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
35	24	17:25.74	Karina Garcia Barrios	F/R 1		14o.		Ejercito Mexicano	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
36	25	17:26.95	Carolina Alcantara		Juvenil Mayor	3o.	MEX	Estado de México	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora

10,000 Metros Planos FEMENIL (2009)

Récord Mexicano :	Adriana Fernández Miranda	31:10.12	4-abr-71	1o.	DF	México	1-jul-00	New Balance Maine Distance Festival, Brunswick, Maine, USA
Récord Campeonato Nacional :	Madaí Pérez Carrillo	32:59.70	2-feb-80	1o.	TLAX	Tlaxcala	12-jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
Récord Camp.Nal.Sub 23:	Guadalupe Garcia González	37:32.04	12-dic-77	1o.	MEX	Estado de México	12-jun-99	Cam. Nal. Sub 23 "Alvaro Nakazawa Rudamas"
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Madaí Pérez Carrillo	32:22.99	2-feb-80	2o.	TLAX	Tlaxcala	17-abr-99	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		35:19.40	Violeta Rene Gómez Mayoral		U/O	6-sep-84	2o.	JAL	Mexico Team	16-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
2	2		36:48.91	Adriana Medel				1o.	TLAX	Tlaxcala	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
3			36:59.22	Violeta Rene Gómez Mayoral				2o.	JAL	Jalisco	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
4	3		37:02.64	América Mateos Guzmán			20-dic-71	1o.	DF	Esef	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
5	4		37:09.35	Sheyla Gabriela Alcantara Castañeda		Juvenil Superior	10-jul-89	1o.	MEX	Estado de México	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
6			37:15.02	Sheyla Gabriela Alcantara Castañeda		Juvenil Superior		1o.	MEX	Estado de México	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
7	5		37:18.66	Lucia del Carmen Montes				1o.	Ejercito Mexicano		16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
8			37:55.80	Violeta Rene Gómez Mayoral				1o.	JAL	U de G	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
10	6		38:19.38	Ma.Judith Noyola González				3o.	JAL	Jalisco	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
11	7		38:20.30	Martha Iris Vazquez Becerra		Juvenil Superior		2o.	AGS	Aguascalientes	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
12	8		38:26.75	Margarita Hernández Flores				1o.	MEX	UAEMEX	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
13	9		38:43.70	Mirna Nohemi Ramirez Martínez				1o.	CHIH	UA Chihuahua	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
14	10		39:01.27	Claudia Hernández				2o.	Ejercito Mexicano		16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
15	11		39:22.34	Monica Baeza Gomez		Juvenil Superior		3o.	DF	Distrito Federal	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
16	12		39:31.35	Gloria Escareño Lopez			27-mar-70	4o.	ZAC	Club Zatopek	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
17			39:48.12	Monica Baeza Gomez		Juvenil Superior		1o.	DF	Distrito Federal	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, Cuernavaca, Morelos
18	13		39:50.82	Reyna Hernández				5o.	ZAC	Club Jorge Marq	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
19	14		40:03.10	Gonzalez Benitez				x	DF	U Pedagog	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
20	15		40:03.67	Mariana Acierno				x	MEX	UAEMEX	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
21	16		40:39.11	Betsy Lourdes Hortencia Sanchez Moreno		Juvenil Superior		1o.	COAH	Coahuila	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
22	17		40:42.72	Martha Vazquez Becerra				1o.	UAA	UAA	4-abr-09	Regional Universiada, Región 5, Irapuato, Guanajuato
23	18		40:48.90	Lourdes Alfaro Graciano		Juvenil Superior		4o.	MEX	Estado de México	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
24	19		40:49.12	Adriana Reyes Loredo		Juvenil Superior		2o.	SLP	San Luis Potosí	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
25			40:58.65	Lourdes Alfaro Graciano		Juvenil Superior		2o.	MEX	Estado de México	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
26	20		41:09.51	Bianca Susana Pérez Cruz		Juvenil Superior		3o.	TAMPS	Tamaulipas	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
27	21		41:12.11	Aurora Solorzano				x	MICH	UVAQ	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
28	22		41:22.05	Elena Paniagua				6o.	TAMPS	Nuevo Laredo	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
29	23		41:28.37	Fabiola Hernandez Franco		Juvenil Superior		1o.	UNAM	UNAM	05-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
30	24		41:30.01	Ursul aEsquivel Silva				3o.	UNAM	UNAM	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
31	25		41:38.77	Alma J. Colunga M.		Juvenil Superior		4o.	SLP	San Luis Potosí	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL

100 Metros con Vallas (84 cm) FEMENIL (2009)

Récord Mexicano :	Sandra Tavares	13.20	2-sep-62	JAL	Jalisco	19-may-90	México, DF	
Récord Campeonato Nacional :	Sandra Tavares	13.1 h	2-sep-62	JAL	Jalisco	4-jul-87	Guadalajara, Jalisco	
Récord Camp.Nal.Sub 23:	Violeta Avila Torres	14.41		1o.	NL	Nuevo León	13-may-06	Olimpiada Nacional Elite IPN, México, DF
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Astrid Stoopen Mendoza	13.78	28-jul-80	2o.	UNAM	UNAM	13-mar-99	Encuentro Atlético Relevos de la ESEF, México, DF
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Lucilia Contreras Ozuna	13.80	31-mar-82	1o.	DGO	Durango	21-may-01	Olimpiada Juvenil 2001, Toluca Edo. de México

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		13.92	Karla Adriana Saviñon Fiedrech		Juvenil Superior	20-jun-87	1o.	JAL	Jalisco	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
2			13.98	Karla Saviñon		Juvenil Superior		1o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
3			13.98	Karla Saviñon				1o.	JAL	ESEF	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
4	2		14.07	Diana Murette Pérez Portillo			26-jun-86	1o.	NL	Tec Mont	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF

ATLETISMO EN MEXICO
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009

5	3	14.09	Carla Gabriela Rodriguez Ruiz		Juvenil Superior	21-jul-88	2o.	TAB	Tabasco	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
6	4	14.09	Aide Yesenia Villareal Osorio			12-ene-86	1o.	SIN	Sinaloa	13-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
7		14.15	Karla Saviñon	F/R 1	U/O		6o.	JAL	México Team	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
8		14.15 -0.3w	Diana Pérez	Heat			1o.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
9	5	14.23	Diana Veronica Ambriz Flores			27-ago-82	2o.	UNAM	UNAM Oro	13-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
10		14.26 -1.8w	Diana Pérez	F/R			1o.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
11		14.30	Carla Gabriela Rodriguez Ruiz		Juvenil Superior	21-jul-88	1o.	TAB	Tabasco	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
12		14.30	Diana Pérez	Heat 1			1o.	NL	Tec Mont	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
13	6	14.30 -1.3w	Solangel Rubio López	hepta		27-jul-80	1o.	SIN	Sinaloa	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
14	7	14.32 -1.8w	Mariana Rodríguez Bastos	F/R		11-oct-86	2o.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
15		14.35	Carla Rodriguez				2o.	TAB	Tabasco	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
16		14.39	Diana Pérez				1o.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
17	8	14.39	Gabriela Belen Santos Cruz		Juvenil Superior	24-nov-89	2o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
18		14.39	Carla Rodriguez	Heat 1			2o.	TAB	Tabasco	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
19		14.39 -0.3w	Karla Saviñon	Heat			2o.	JAL	Jalisco	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
20		14.40	Mariana Rodriguez	Heat 2			1o.	NL	Tec Mont	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
21		14.42 -0.3w	Mariana Rodriguez	Heat			3o.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
22		14.44 +4.0w	Karel Palma	F/R			3o.	CHIH	Juarez University	11-abr-09	UTEP Invitational, El Paso, Texas, USA
23		14.50 +0.1w	Diana Pérez				1o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
24	9	14.50 -0.3w	Violeta Avila Torres	Heat		14-feb-84	4o.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
25		14.51 -1.8w	Karla Saviñon	F/R			3o.	JAL	Jalisco	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
26		14.52	Gabriela Belen Santos Cruz		Juvenil Superior		3o.	JAL	Jalisco	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
27		14.54	Aide Yesenia Villareal Osorio				1o.	SON	CESUES	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obrejón, Sonora
28		14.55	Diana Pérez	Heat 3			1o.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
29		14.55	Carla Rodriguez				1o.	TAB	Tabasco	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
30		14.55 -0.7w	Gabriela Belen Santos Cruz	Heat			5o.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
31		14.58 +0.1w	Mariana Rodriguez				2o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
32		14.61	Mariana Rodriguez	Heat 2			1o.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
33		14.64	Diana Veronica Ambriz Flores	Heat 1			3o.	UNAM	Unam	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
34		14.67	Gabriela Belen Santos Cruz				2o.	NL	UANL	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
35	10	14.69 +1.6 w	Elizabeth López	Heat	Juvenil Mayor		1o.	CHIH	Chihuahua	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
36	11	14.70 -1.4w	Fabiola Lizbeth Ortiz Ramos	hepta		24-jul-85	2o.	CHIH	Uni de Cd Juarez	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
37		14.72 +2.9w	Elizabeth López		Juvenil Mayor		1o.	CHIH	Chihuahua	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
38		14.74	Carla Rodriguez				1o.	TAB	UVM	19-mar-09	Regional Universiada, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas
39		14.78	Gabriela Santos	Heat 3			2o.	NL	UANL	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
40	12	14.79 -0.7w	Yvonne Alejandra Treviño Hayek	Heat			6o.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
41		14.82	Diana Ambriz				3o.	UNAM	Unam	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
42		14.82	Yvonne Alejandra Treviño Hayek		Juvenil Superior		4o.	NL	Nuevo León	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
43	13	14.87 1.6	Yerica Romero Avila	Heat	Juvenil Mayor		3o.	NAY	Nayarit	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
44	14	14.87 2.9	Evelin Jissel Martinez Cabrera		Juvenil Mayor		2o.	CHIS	Chiapas	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
45		14.90 2.9	Yerica Romero A.		Juvenil Mayor		3o.	NAY	Nayarit	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
46	15	14.92	Karel Palma				1o.	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
47		14.93	Yvonne Alejandra Treviño Hayek				3o.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
48	16	14.94	Paola Sarai Fuentes Velazquez		Juvenil Superior		5o.	UNAM	U.N.A.M.	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
49		14.95	Paola Sarai Fuentes Velazquez		Juvenil Superior		1o.	UNAM	UNAM	05--feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
50		15.07	Yerica Romero				4o.	NAY	Nayarit	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
51		15.08 -1.8w	Gabriela Santos	F/R			4o.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
52		15.09	Yvonne Alejandra Treviño Hayek	Heat 1			1o.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
53	17	15.09	Natali Brito Osorio		Juvenil Superior		6o.	DF	Distrito Federal	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
54	18	15.10 1.1	Aida G. Reyna G.	hepta	Juvenil Mayor		1o.	COAH	Coahuila	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
55	19	15.10 -1.3w	Karla Shleske	hepta			3o.	VER	Veracruz	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
56	20	15.11 -2.5w	Georgina Tamez	F/R			5o.	DF	Deer-Foot	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
57		15.16	Natali Brito Osorio		Juvenil Superior		1o.	DF	Distrito Federal	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, Cuernavaca, Morelos
58		15.16	Gabriela Santos	Heat 1			4o.	NL	Unl	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
59		15.18	Fabiola Ortiz	Heat 2			2o.			15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
60		15.21	Yerica Romero	Heat 2			2o.	NAY	Nayarit	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
61	21	15.21	Salma Jaik	Heat 1			5o.	NL	Tec Mont	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
62		15.23	Georgina Tamez				4o.	DF	Deerfoot	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
63		15.23	Yvonne Alejandra Treviño Hayek		Juvenil Superior		1o.	NL	Nuevo León	13-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
64		15.23 -0.3w	Georgina Tamez	Heat			7o.	DF	Deer-Foot	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
65		15.24	Evelyn Martinez G.	Heat 3			1o.	CHIS	Chiapas	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
66		15.25	Yerica Romero		Juvenil Mayor		1o.	NAY	Nayarit	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
67	22	15.25	Adriana Gutierrez				1o.	UAA		4-abr-09	Regional Universiada, Región 5, Irapuato, Guanajuato
68	23	15.25	Mariana Abuela Martin del Campo				2o.	DF	Mexvi DF	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
69		15.26 -0.7w	Adriana Gutierrez	Heat			8o.	QRO	Itesm Qro	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL

ATLETISMO EN MEXICO
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009

70		15.28	1.0	Evelyn Martinez G.	Heat	Juvenil Mayor	2o.	CHIS	Chiapas	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
71	24	15.28	0.1 w	Fabiola Juarez M.			3o.	PUE	Upaep	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
72	25	15.29		Fernada Gurrutia Col		Juvenil Mayor	1o.	YUC	Yucatán	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

400 Metros con Vallas (76 cm) FEMENIL (2009)

Récord Mexicano :	Mayra González Maldonado	57.78				24-nov-73				4-may-96	Festival Olímpico, México, DF
Récord Campeonato Nacional :	Alejandra Quintanar	58.00						UNAM	UNAM	11-jul-93	México, Distrito Federal
Récord Camp.Nal.Sub 23 :	Karla Adriana Saviñon Fiedrech	1:01.25					1o.	JAL	Jalisco	27-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
Récord Mex. Sub 20 :	Jaeli Najar Sánchez	59.34				29-jun-80	1o.	NAY	Nayarit	5-may-99	Olimpiada Juvenil, Monterrey, Nuevo León
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Jaeli Najar Sánchez	59.34				29-jun-80	1o.	NAY	Nayarit	5-may-99	Olimpiada Juvenil, Monterrey, Nuevo León
Récord Mex. Sub 18 :	Jaeli Najar Sánchez	1:00.18				29-jun-80	1o.	NAY	Nayarit	9-may-97	Olimpiada Juvenil, México, DF
Récord Camp.Nal.Juv. Menor :	Elisa Ma.Barrón Cabrera	1:01.18				26-jun-90	1o.	SIN	Sinaloa	2-jun-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		58.50	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza		Juvenil Superior	31-mar-89	1o.	COL	Colima	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
2	2		59.54	Elisa Ma.Barrón Cabrera		Juvenil Mayor		1o.	SIN	Sinaloa	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
3	3		59.59	Karla Adriana Saviñon Fiedrech		Juvenil Superior	20-jun-87	1o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
4			59.90	Elisa Ma.Barrón Cabrera				1o.		Barreda	14-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
5			1:00.17	Karla Saviñon	F/R			1o.	JAL	Jalisco	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
6			1:00.33	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza				2o.		Barreda	14-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
7	4		1:00.70	Fabiola Lizbeth Ortiz Ramos	F/R 1		24-jul-85	1o.	PUE	Puebla	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
8			1:00.70	Karla Guadalupe Dueñas Pedraza	F/R		31-mar-89	1o.	COL	Univ Anahuac	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
9	5		1:00.82	Karla Gabriela Rodríguez Ruiz		Juvenil Superior	21-jul-88	1o.	TAB	Tabasco	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
10			1:00.96	Karla Dueñas		Juvenil Superior		2o.	COL	Colima	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
11			1:01.03	Karla Adriana Saviñon Fiedrech		Juvenil Superior		2o.	JAL	Jalisco	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
12			1:01.03	Karla Gabriela Rodríguez Ruiz		Juvenil Superior		3o.	TAB	Tabasco	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
13	6		1:01.07	Mariana Rodríguez Bastos	F/R		11-oct-86	2o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
14			1:01.19	Karla Gabriela Rodríguez Ruiz	F/R 1			2o.	TAB	Tabasco	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
15	7		1:01.22	Anicia Analinne Castro Piotrowsky			5-mar-86	2o.		Raul Barreda	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
16			1:01.23	Karla Saviñon	F/R 4	U/O		1o.	JAL	México Team	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
17	8		1:01.44	Norma Ivonne Gomez Cruz		Juvenil Mayor	8-feb-89	3o.	PUE	Talents Puebla	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
18			1:01.62	Elisa Ma.Barrón Cabrera	Heat	Juvenil Mayor		1o.	SIN	Sinaloa	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
19	9		1:01.68	Erika Rodríguez Gandara				1o.	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
20	10		1:01.85	Maria Fabiola Juarez Martinez			7-nov-86	1o.	PUE	UPAEP	20-mar-09	Regional Universiada, Región 7, Pachuca, Hidalgo
21			1:01.92	Mariana Rodriguez	F/R 1			3o.	NL	Tec	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
22			1:02.11	Karla Gabriela Rodríguez Ruiz		Juvenil Superior		1o.	TAB	Tabasco	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
23	11		1:02.44	Evelyn Jíssel Martinez		Juvenil Mayor		2o.	CHIS	Chiapas	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
24			1:02.51	Maria Fabiola Juarez Martinez	F/R			3o.	PUE	Upaep	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
25			1:02.61	Evelyn Martinez G.	Heat	Juvenil Mayor		2o.	CHIS	Chiapas	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
26			1:02.69	Anicia Analinne Castro Piotrowsky				3o.		Barreda	14-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
27			1:02.71	Norma Ivonne Gomez Cruz	F/R 1			4o.		Udlap	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
28			1:02.79	Karla Dueñas				1o.	COL	Anahuac	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
29			1:02.80	Erika Rodríguez Gandara		Juvenil Mayor		3o.	CHIH	Chihuahua	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
30			1:02.80	Norma Ivonne Gomez Cruz	F/R			4o.	PUE	Udla Puebla	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
31	12		1:03.28	Eva Chavez Estrada		Juvenil menor		1o.	QRO	Querétaro	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
32			1:03.32	Anicia Castro	F/R 2			1o.		Raul Barreda	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
33	13		1:03.42	Karyna Herrera Castro		Juvenil Superior	30-jun-88	1o.	CHIH	Chihuahua	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
34			1:03.84	Mariana Rodriguez	F/R 1			1o.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
35	14		1:03.87	Azucena Rodríguez O.		Juvenil Mayor		4o.	GTO	Guanajuato	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
36	15		1:03.92	Cristina Chamorro	F/R 2			2o.	NL	Tec	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
37	16		1:04.23	Mariela Real Crespo		Juvenil menor		1o.	NAY	Nayarit	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
38			1:04.34	Eva Chavez				4o.	QRO	Queretaro	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
39			1:04.38	Mariela Real Crespo	Heat	Juvenil menor		1o.	NAY	Nayarit	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
40			1:04.55	Elisa Maria Barron Cabrera		Juvenil Mayor		1o.	SIN	Sinaloa	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
41			1:04.60	Karyna Herrera Castro				1o.	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
42			1:04.68	Cristina Chamorro	F/R 2			1o.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
43			1:04.72	Karina Herrera Castro		Juvenil Superior		5o.	CHIH	Chihuahua	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
44			1:04.74	Erika Rodríguez Gandara	Heat	Juvenil Mayor		3o.	CHIH	Chihuahua	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
45			1:04.78	Norma Ivonne Gomez Cruz		Juvenil Superior		1o.	PUE	Puebla	05--feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
46			1:04.79	Cristina Chamorro	F/R			5o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
47			1:04.80	Erika Rodríguez Gandara		Juvenil Mayor		1o.	CHIH	Chihuahua	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
48			1:04.85	Mariela Real Crespo		Juvenil menor		2o.	NAY	Nayarit	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
49			1:05.03	Eva Chavez	Heat	Juvenil menor		2o.	QRO	Querétaro	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora

ATLETISMO EN MEXICO
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009

50	17	1:05.18	Nahir Vázquez			50.	VER	Veracruz	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
51	18	1:05.20	Mariana Guerrero	Juvenil menor		30.	CHIH	Chihuahua	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
52	19	1:05.22	Mariisa Santiago A.	Juvenil menor		40.	BC	Baja California	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
53	20	1:05.25	Yerica Romero A.	Juvenil Mayor		50.	NAY	Nayarit	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
54	21	1:05.31	Erika Badajos Chavez	Juvenil Superior		60.	BC	Baja California	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
55		1:05.38	Evelin Jissel Martinez	Juvenil Mayor		10.	CHIS	Chiapas	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
56	22	1:05.44	Norma Badajos	Juvenil menor		50.	BC	Baja California	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
57	23	1:05.45	Pamela Ibarra Fojaco	Juvenil Superior		70.	NL	Nuevo León	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
58		1:05.52	Erika Badajos Chavez	Juvenil Superior		10.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
59	24	1:05.66	Naime Pompa	Juvenil menor		10.	CHIH	Chihuahua	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
60		1:05.80	Evelin Jissel Martinez		F/R 2	30.	CHIS	Chiapas	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
62		1:06.05	Azucena Rodríguez		Heat	40.	GTO	Guanajuato	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
63		1:06.09	Eva Chavez		F/R	20.	QRO	Talento Uaq	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
64	25	1:06.15	Diana Murette Perez Portillo		F/R	30.	NL	Itesm Monterrey	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL

3,000 Metros Steeplechase FEMENIL (2009)

Récord Mexicano :	Talis Apud Martínez	9:55.43	5-ene-82	20.	COAH	México	28-jul-07	Juegos Panamericanos, Rio de Janeiro, Brasil
Récord Campeonato Nacional :	Talis Apud Martínez	10:51.65	5-ene-82	10.	COAH	Coahuila	9-jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
Récord Camp.Nal.Sub 23:	Violeta René Gómez Mayoral	11:11.00	6-sep-84	10.	JAL	Jalisco	28-may-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Sara Mercedes Prieto Castañeda	11:05.40	29-mar-89	20.	AGS	Aguascalientes	21-jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Sara Mercedes Prieto Castañeda	11:21.53	29-mar-89	10.	AGS	Aguascalientes	29-may-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas

Nº.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		10:50.45	Sandra López Reyes			16-abr-84	10.	TLAX	Tlaxcala	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
2	2		10:51.78	Sara Mercedes Prieto Castañeda		Juvenil Superior	29-mar-89	10.	AGS	Aguascalientes	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
3	3		10:58.29	Ana Rosa Murillo García		Juvenil Superior	17-jul-88	20.	IMSS	I.M.S.S.	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
4	4		11:03.28	Paloma Mera Leon		Juvenil Superior		30.	DF	Distrito Federal	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
5	5		11:04.42	Aurora Solorzano Equihua		Juvenil Superior	13-ago-89	40.	MICH	Michoacan	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
6			11:07.37	Sandra Lopez				10.	TLAX	Tlaxcala	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
7			11:25.0	Sara Mercedes Prieto Castañeda				10.	AGS	UAA	4-abr-09	Regional Universiada, Región 5, Irapuato, Guanajuato
8			11:25.57	Aurora Solorzano Equihua				20.	MICH	Michoacan	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
9			11:34.34	Sandra Lopez				10.	TLAX	Tlaxcala	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
10			11:35.0	Paloma Mera Leon				10.	DF	ITESM CCM	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
11			11:35.78	Paloma Mera Leon		Juvenil Superior		10.	DF	Distrito Federal	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, Cuernavaca, Morelos
12			11:37.0	Ana Murillo García				x	UNAM	Fes Aragon	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
13	6		11:38.53	Maria Magdalena Barba Lazaro		Juvenil Superior		50.	JAL	Jalisco	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
14	7		11:46.60	Emma Martinez Salvador		Juvenil Mayor		10.	TLAX	Tlaxcala	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
15	8		11:46.98	Monica Agustina Piña Medina		Juvenil Superior	28-ago-89	60.	MEX	Estado de México	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
16	9		11:47.23	Ma. De Jesús Silva		Juvenil Mayor		20.	GTO	Guanajuato	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
17			11:47.72	Ma. De Jesús Silva				20.	GTO	Univ Guanajuato	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
18	10		11:49.65	Nanci Karina Isabeles Calvario		Juvenil Mayor	17-ago-90	10.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit
19			11:50.00	Nanci Karina Isabeles Calvario		Juvenil Mayor		30.	JAL	Jalisco	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
20			11:57.0	Aurora Solorzano				10.	MICH	UVAQ	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
21			11:57.94	Ana Murillo García		Juvenil Superior		10.	IMSS	IMSS	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
22			12:01.00	Maria Magdalena Barba Lazaro		Juvenil Superior		10.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit
23			12:01.16	Monica Agustina Piña Medina		Juvenil Superior		20.	MEX	Estado de México	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
24			12:09.09	Emma Martinez Salvador				30.	TLAX	Gacelas Tlaxcala	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
25			12:13.15	Aurora Solorzano		Juvenil Superior		20.	MICH	Michoacan	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit
26	11		12:14.10	Maria Rosa Montalbo				20.	DF	Esef	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
27	12		12:21.0	Montana Sanchez				x	DF	ESEF	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
28			12:23.88	Emma Martínez		Juvenil Mayor		10.	TLAX	Tlaxcala	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, Cuernavaca, Morelos
29	13		12:25.06	Silvia Belmon Cano				30.	MOR	Club Ambar	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
30			12:27.0	Maria Magdalena Barba Lazaro				x	JAL	U de G	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
31	14		12:31.98	Goevanni Ramirez Pacheco				40.	OAX	Oaxaca	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
32	15		12:33.0	Isabel Aguirre Diaz				10.	PUE	BUAP	20-mar-09	Regional Universiada, Región 7, Pachuca, Hidalgo
33			12:33.38	Silvia Belmon Cano		Juvenil Superior		20.	MOR	Morelos	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, Cuernavaca, Morelos
34	16		12:38.91	Araceli Cruz				40.	DF	Esef	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
35	17		12:39.38	Gabriela Alessio				50.	DF	U.Iberoamericana	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
36			12:41.56	Nanci Karina Isabeles Calvario				50.		Iteso	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
37	18		12:42.83	Rocio N.Pulido G.		Juvenil Superior		10.	NL	Nuevo León	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
38	19		12:43.80	Yeni Ventura Mendez		Juvenil Mayor		20.	TLAX	Tlaxcala	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, Cuernavaca, Morelos
39	20		12:45.0	Monica Dominguez				10.	CHIH	UACH	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
40	21		12:45.13	Alejandra Ramos G.		Juvenil Mayor		40.	PUE	Puebla	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora

ATLETISMO EN MEXICO
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009

41	22	12:47.0	Samanta Luna		x	SIN	UAS	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
42	23	12:50.87	Ania Martinez		6o.	UNAM	FES Acatlan	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
43	24	12:51.66	Cristel Mercado		3o.	NL	Univ de Mty	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
44	25	12:52.48	Rosana Perez Saavedra	Juvenil Mayor	2o.	MICH	Michoacan	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit

Salto de Altura FEMENIL (2009)

Récord Mexicano :	Romary Rifka González	1.97	23-dic-70	1o.	COAH	Coahuila	4-abr-04	Encuentro Atlético Xalapa 2004, Xalapa, Veracruz
Récord Campeonato Nacional :	Romary Rifka González	1.92	23-dic-70	1o.	VER	Veracruz	8-jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
Récord Camp.Nal.Sub 23:	Fabiola Elizabeth Ayala Soto	1.85	31-dic-86	1o.	BCS	Baja California Sur	28-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Celly Martinez Camacho	1.81	2-ago-81	1o.	MEX	Estado de México	10-jun-00	Relevos Cd. De México, CDOM. México, DF
	Fabiola Elizabeth Ayala Soto	1.81	31-dic-86	1o.	BCS	Baja California Sur	1-jun-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Fabiola Elizabeth Ayala Soto	1.81	31-dic-86	1o.	BCS	Baja California Sur	1-jun-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán
Récord Mex.Juv.Sub 18:	Celly Martinez Camacho	1.76	2-ago-81		MEX	Estado de México	12-abr-97	Encuentro entre Luces, México, DF
Récord Camp.Nal.Juv. Menor :	Fabiola Ayala Soto	1.75	31-dic-86	1o.	BC	Baja California Sur	17-may-03	Olimpiada Nacional Juvenil, Zacatecas, Zacatecas

Nº.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		1.90	Romary Rifka González			23-dic-70	2o.	VER	Mx International	18-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
2			1.85	Romari Rifka				1o.	VER	Veracruz	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
3			1.85	Romari Rifka				1o.	VER	Veracruz	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
4	2		1.80	Paola Sarai Fuentes Velazquez			18-jun-88	2o.	UNAM	UNAM	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
5	3		1.80	Mireya Yaneth Beltrán Corrales		U/O	14-nov-80	3o.			17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
6	4		1.80	Fabiola Elizabeth Ayala Soto		U/O	31-dic-86	3o.	BCS	Mx Internacional	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
7			1.80	Fabiola Ayala				1o.	BCS	México	2-may-09	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California, USA
8			1.80	Paola Sarai Fuentes Velazquez	Juvenil Superior			1o.	UNAM	U.N.A.M.	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
9			1.75	Fabiola Ayala				2o.	BCS	Bcs	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
10			1.75	Paola Sarai Fuentes Velazquez		U/O		3o.	UNAM	UNAM	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
11	5		1.73	Maria De Leon				1o.	NAY	UAN	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
12	6		1.71	Solangel Rubio López	hepta		27-jul-80	1o.	SIN	Sinaloa	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
13			1.70	Paola Sarai Fuentes Velazquez		Juvenil Superior		1o.	UNAM	UNAM	05-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
14	7		1.70	Diana Ambriz				3o.	UNAM	Unam	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
15			1.70	Paola Sarai Fuentes Velazquez				4o.	UNAM	Unam Oro	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
16	8		1.69	Veronica Ayala Dominguez		Juvenil Mayor		1o.	YUC	Yucatán	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
17	9		1.67	Karla Gonzalez Ramos		Juvenil Superior		2o.	COAH	Coahuila	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
18	10		1.67	Cintia Noemi Gomez Muñoz		Juvenil Superior		3o.	NL	Nuevo León	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
19	11		1.67	Sara Elizabeth Reyes Rodrigo		Juvenil menor		1o.	TAMPS	Tamaulipas	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
20	12		1.65	Gloria Alejandra Maldonado Carrizosa		Juvenil menor		1o.	SIN	Sinaloa	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
21	13		1.65	Ana Carolina Ruiz Serrano				1o.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
22	14		1.65	Carmina Ruth Barajas Olvera		Juvenil Superior		1o.	NL	Nuevo León	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
23			1.65	Ana Ruiz		Juvenil Superior		1o.	NL	Nuevo León	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
24			1.64	Gloria Alejandra Maldonado Carrizosa		Juvenil menor		2o.	SIN	Sinaloa	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
25	15		1.64	Yahaira Cano V.		Juvenil Mayor		1o.	COAH	Coahuila	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
26	16		1.63	Karla Schleske				1o.	VER	Alejandro Cardenas	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
27	17		1.63	Monica Hull	hepta	Juvenil Mayor		1o.	SON	Sonora	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
28	18		1.61	Paulina Martinez		Infantil Mayor		1o.	AGS	Aguascalientes	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
29	19		1.61	Paola Ostos		Juvenil Mayor		2o.	COAH	Coahuila	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
30			1.61	Veronica Ayala		Juvenil Mayor		3o.	YUC	Yucatán	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
31			1.60	Paola Sarai Fuentes Velazquez				1o.	UNAM	UNAM	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
32	20		1.60	Diana Sosa				1o.	DGO	Tec Durango	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
33	21		1.60	Yone Abuin Urquiola	hepta			1o.	UNAM	UNAM	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
34			1.60	Carmina Barajas				2o.	NL	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
35			1.60	Paola Ostos		Juvenil Mayor		1o.	COAH	Coahuila	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
36			1.60	Yahaira Cano		Juvenil Mayor		1o.	COAH	Coahuila	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
37			1.60	Cinthia Gomez		Juvenil Superior		3o.	NL	Nuevo León	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
38			1.60	Karla Gonzalez Ramos		Juvenil Superior		3o.	COAH	Coahuila	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
39			1.60	Karla Gonzalez Ramos				3o.	UANE		20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
40			1.60	Carmina Barajas				3o.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
41			1.60	Ana Ruiz				5o.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
42			1.60	Paola Ostos				6o.	NL	Prepa Tec	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
43			1.60	Paola Ostos				5o.	NL	Tec Mon.	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
44			1.60	Yahaira Cano				6o.	NL	Unl	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
45			1.60	Yone Abuin				7o.	UNAM	Unam	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
46			1.60	Veronica Ayala				8o.	YUC	Yucatan	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
47	22		1.60	Patsy Tello Z.				1o.	NAY	Nayarit	25-abr-09	Encuentro Atlético Mini Fidelidad, Xalapa, Veracruz

ATLETISMO EN MEXICO
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009

48		1.60	Sara Elizabeth Reyes Rodrigo			1o.	DF	CNAR	25-abr-09	Encuentro Atlético Mini Fidelidad, Xalapa, Veracruz
49		1.60	Sara Elizabeth Reyes Rodrigo			2o.		CNAR	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
51	23	1.59	Julieta Montañez	Juvenil menor		1o.	YUC	Yucatán	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
52		1.59	Karla Schleske	hepta		2o.	VER	Veracruz	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
53	24	1.58	Karina Liz Chavez Martinez	Juvenil Mayor		1o.	UNAM	UNAM	05--feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
54	25	1.58	Karen Cervantes A.	Infantil Mayor		1o.	COAH	Coahuila	13-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL

Salto de Garrocha FEMENIL (2009)

Récord Mexicano :	Alejandra Meza Valdez	4.12	18-jul-78	1o.	NL	ASOC. DE ATLETISM	9-abr-05	Relevos TEC, ITESM, Monterrey, NL
Récord Campeonato Nacional :	Alejandra Meza Valdez	3.91	18-jul-78	1o.	COAH	Coahuila	4-jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
Récord Camp.Nal.Sub 23:	Cecilia Villar Palma	3.70	22-oct-82	1o.	CHIH	Chihuahua	10-jul-04	Olimpiada Nacional Elite Sub 23, Tepic, Nayarit
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Jessica Marie Trujillo Bollmann	3.81	19-may-84	2o.	COAH	Arl Martin	8-abr-05	Clyde Littlefield Texas Relays, Austin, Texas, USA
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Citlalli Huerta González	3.70	19-may-84	1o.	DF	Distrito Federal	16-may-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro
Récord Mex.Juv.Sub 18:	Cecilia Villar Palma	3.55	22-oct-82		CHIH	Chihuahua	17-jun-99	Encuentro Internacional de Atletismo UACJ, Cd.Juárez, Chihuahua
Récord Camp.Nal.Juv. Menor :	Marisol March Colvin	3.31		1o.	NL	Nuevo León	30-may-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas

Nº.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		3.96	Carmelita Viridiana Correa Silva			5-dic-88	1o.	NL	Nuevo León	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
2			3.91	Carmelita Correa				1o.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
3	2		3.90	Cecilia Villar Palma				1o.	CHIH	Juarez University	11-abr-09	UTEP Invitational, El Paso, Texas, USA
4			3.85	Carmelita Correa				1o.	NL	Tec	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
5			3.85	Carmelita Correa		U/O		5o.	NL	Tec de Monterrey	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
6			3.70	Cecilia Villar Palma				1o.	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
7			3.70	Carmelita Correa		Juvenil Superior		1o.	NL	Nuevo León	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
8			3.65	Carmelita Correa				1o.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
9	3		3.65	Isadora Garcia				2o.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
10			3.60	Isadora Garcia				1o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
11			3.51	Isadora Garcia				2o.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
12			3.51	Cecilia Villar				3o.	CHIH	Uni de Cd Juarez	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
13	4		3.45	Tiziana Ruiz Domínguez		Juvenil menor		1o.	VER	Veracruz	25-abr-09	Encuentro Atlético Mini Fidelidad, Xalapa, Veracruz
14	5		3.42	Isabela Smith Moreno		Juvenil Mayor		1o.	VER	Veracruz	05--feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
15			3.42	Tiziana Ruiz		Juvenil menor		1o.	VER	Veracruz	05--feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
16	6		3.40	Marisol March Colvin				2o.	NL	Tec	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
17			3.40	Tiziana Ruiz				2o.	VER	Veracruz	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
18	7		3.40	Paola Suarez Rodriguez				3o.	VER	Veracruz	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
19			3.36	Marisol March Colvin				4o.	NL	Prepa Tec	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
20			3.35	Isabella Smith Moreno				2o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
21			3.35	Tiziana Ruiz		Juvenil menor		1o.	VER	Veracruz	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
22			3.30 i	Isabella Smith Moreno	Grupo 3	College		2o.	VER	México University	3-ene-09	Pole Vault Summit, Reno, Nevada, USA
23			3.30	Isabella Smith Moreno				3o.	VER	Veracruz	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
24			3.30	Paola Suárez		Juvenil Mayor		1o.	VER	Veracruz	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
25			3.20	Isabella Smith Moreno				3o.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
26			3.20	Marisol March Colvin				4o.	NL	Prepa TEC	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
27	8		3.20	Sandra Patricia Hinojosa Hinojosa		Juvenil Superior		1o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
28			3.20	Paola Suárez				1o.	VER	VEME	18--abr-09	Annual Risng Stars Invitational, Rancho Cucamonga, Cal, USA
29	9		3.20	Elizabeth Medina				4o.	VER	Veracruz	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
30	10		3.20	Ayle Velasco N.				4o.	VER	Veracruz	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
31	11		3.20	Janeth Gutierrez Michell				6o.	PUE	Puebla	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
32			3.15	Tiziana Ruiz				4o.	VER	Veracruz	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
33	12		3.10	Lorena Mosqueda Fuentes		Juvenil Superior		1o.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
34			3.10	Ayle Velasco Nor				1o.		Nor Ver	20-mar-09	Regional Universiada, Región 7, Pachuca, Hidalgo
35			3.10	Lorena Mosqueda Fuentes				1o.	BC	UABC	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
36	13		3.10	Ivonne Marie Zuñiga Padilla				x		CETYS	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
37			3.10	Isabella Smith Moreno		Juvenil Mayor		2o.	VER	Veracruz	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
38	14		3.06	Bianka Aguilera G.				5o.	COAH	Uni Aut de Coah	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
39	15		3.06	Martha Villalobos				5o.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
40			3.06	Sandra Patricia Hinojosa Hinojosa				5o.	JAL	Jalisco	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
41			3.00	Ivonne Marie Zuñiga Padilla		Juvenil Superior		2o.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
42	16		3.00	Pamela Villagomez				1o.	YUC	Unimayab	19-mar-09	Regional Universiada, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas
43	17		3.00	Stephanie Burgoa Garcia		Juvenil menor		2o.	PUE	Puebla	05--feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
44			3.00	Paola Suárez		Juvenil Mayor		2o.	VER	Veracruz	05--feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
45			3.00	Martha Villalobos		Juvenil Mayor		1o.	NAY	Nayarit	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
46			3.00	Bianka Aguilera G.		Juvenil Superior		2o.	COAH	Coahuila	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL

ATLETISMO EN MEXICO
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009

47		3.00	Paola Suárez			50.	VER	Veracruz	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
48	18	3.00	Ximena Hernández Martínez			10.	QRO	ITESM Queretaro	13-jun-09	Encuentro Atlético Dr.Molina Celis, México, DF
50	19	2.99 i	Alejandra Palacios	Grupo 12	HS	110.	VER	México	3-ene-09	Pole Vault Summit, Reno, Nevada, USA
51		2.99 i	Tiziana Ruiz	Grupo 6	HS	40.	VER	México	3-ene-09	Pole Vault Summit, Reno, Nevada, USA
52		2.95	Ximena Hernández Martínez			30.	QRO	Itesm Queretaro	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
53		2.91	Ximena Hernández Martínez			80.	QRO	Itesm Qro	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
54	20	2.90	Ayle Icxbel Velasco Velasquez		Juvenil Superior	10.	VER	Veracruz	05--feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
55	21	2.90	Ana K.García García		Juvenil menor	10.	QRO	Quéretaro	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
56		2.90	Marisol March		Juvenil C	10.	NL	Prepa Tec	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
57	22	2.90	Lorena Reyes Q.		Juvenil menor	20.	QRO	Querétaro	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
58		2.90	Sthepany Burgoa		Juvenil menor	30.	PUE	Puebla	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
59		2.90	Ana K.García García		Juvenil menor	40.	QRO	Querétaro	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
60	23	2.90	Janeth Gutierrez		Juvenil Mayor	30.	PUE	Puebla	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
61		2.89 i	Paola Suarez Rodriguez	Grupo 6	HS	70.	VER	México	3-ene-09	Pole Vault Summit, Reno, Nevada, USA
62	24	2.85	Lorena Ruiz			60.	QRO	Queretaro	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
63	25	2.80	Alma Ulloa		Juvenil Mayor	20.	NAY	Nayarit	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit

Salto de Longitud FEMENIL (2009)

Récord Mexicano :	Emilia Lenk	6.35		UNAM	UNAM	21-jul-84	México, Distrito Federal	
Récord Campeonato Nacional :	Aide Yesenia Villareal Osorio	6.35	12-ene-86	10.	SIN	Eureka	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
Récord Camp.Nal.Sub 23:	Romary Rifka González	6.26 +1.3w	23-dic-70	10.	COAH	Coahuila	13-jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Yuridia Bustamante Domínguez	6.04	10-ene-84	10.	SIN	Sinaloa	10-jul-04	Olimpiada Nacional Elite Sub 23, Tepic, Nayarit
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Yuridia Bustamante Domínguez	6.32	10-ene-84	20.	SIN	México	3-may-03	Grand Prix Banamex México 2003, México, DF
Récord Mex.Juv.Sub 18:	Yuridia Bustamante Domínguez	5.91	10-ene-84	10.	SIN	Sinaloa	14-may-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro
Récord Camp.Nal.Juv. Menor :	Amiel Ruiz Fernández	5.91	10-ene-84	10.	SIN	México	19-oct-01	Campeonato Panamericano de Atletismo Juvenil, Santa Fe, Argentina
		5.86	80	10.	NL	Nuevo León	6-jun-95	Campeonato Nacional Juvenil, México, DF

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		6.35	Aide Yesenia Villareal Osorio			12-ene-86	10.	SIN	Eureka	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
2	2		6.08	Romary Rifka González				10.	VER	Veracruz	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
3			6.06 +1.5w	Aide Yesenia Villareal Osorio				10.	SIN	Sinaloa	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
4			6.04	Aide Yesenia Villareal Osorio				20.	SIN	Sinaloa	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
5	3		6.02	Ana Altamirano				10.	QRO	Itesm Queretaro	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
6			6.01 +3.9w	Claudett Martinez				20.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
7			6.00	Ana Altamirano				10.	QRO	ITESM QRO	4-abr-09	Regional Universiada, Región 5, Irapuato, Guanajuato
8	4		6.00	Claudett Martinez Cong			11-oct-83	30.	NL	Tec Mty	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
9			5.99	Aide Yesenia Villareal Osorio				10.	SIN	Sinaloa	13-jun-09	Encuentro Atlético Dr.Molina Celis, México, DF
10			5.98	Aide Yesenia Villareal Osorio				10.	SON	CESUES	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
11	5		5.97	Yuridia Bustamante Domínguez				40.	SIN	Sinaloa	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
12			5.93 +5.1w	Elizabeth Lopez				50.	CHIH	Juarez University	11-abr-09	UTEP Invitational, El Paso, Texas, USA
13	6		5.86	Jaqueline Rosa Margarita Triana Garcia		Juvenil Superior		10.	JAL	Jalisco	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
14			5.85	Aide Yesenia Villareal Osorio				10.	SIN	Sinaloa	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
15	7		5.84	Elizabeth Lopez		Juvenil Mayor		10.	CHIH	Chihuahua	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
16	8		5.83	Lilia Janet Azahares Allen		Juvenil Superior		20.	DF	Distrito Federal	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
17	9		5.79 +0.7w	Yvonne Alejandra Treviño Hayek				30.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
18			5.78 -0.3w	Jaqueline Triana				40.	JAL	Jalisco	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
19	10		5.77	Jaquelin Vite Rios		Juvenil Mayor		10.	PUE	Puebla	05--feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
20			5.77	Lilia Janet Azahares Allen				50.		Gilberto Mtz	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
21			5.77	Yvonne Alejandra Treviño Hayek				60.	NL	Tec Mty	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
22	11		5.76	Matilde Alvarez Sierra				20.	PUE	Talentos Puebla	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
23			5.75	Lilia Janet Azahares Allen				10.	TAB	Uvm	19-mar-09	Regional Universiada, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas
24	12		5.75	Jade Issel Alvarez Muñoz				x	CHIS	ITCH	19-mar-09	Regional Universiada, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas
25	13		5.74	Zoila A.Flores Martínez				20.	QRO	Itesm Queretaro	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
26	14		5.74	Claudia Alejandra Ruezga Garcia				10.	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
27	15		5.72	Claudia Lugo				x	CHIH	UACH	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
28			5.72	Jaqueline Triana				10.	JAL	U de G	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
29			5.71	Lilia Janet Azahares Allen		Juvenil Superior		10.	DF	Distrito Federal	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, Cuernavaca, Morelos
30			5.70	Jaqueline Triana		Juvenil Superior		10.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit
31			5.65	Claudia Alejandra Ruezga Garcia		Juvenil Superior		30.	CHIH	Chihuahua	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
32			5.64	Yvonne Alejandra Treviño Hayek				20.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
33	16		5.62	Alexandra Curiel Rodriguez		Juvenil Superior		40.	NL	Nuevo León	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
34	17		5.61	Mariana Rodriguez				30.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
35			5.61	Alejandra Curiel Rodriguez		Juvenil Superior		10.	NL	Nuevo León	13-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL

ATLETISMO EN MEXICO
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009

36		5.60	Jade Issel Alvarez Muñoz	Juvenil Superior	50.	QROO	Quintana Roo	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
37		5.59	Zoila A.Flores Martínez		x	QRO	ITESM QRO	4-abr-09	Regional Universiada, Región 5, Irapuato, Guanajuato	
38		5.57	Zoila A.Flores Martínez	Juvenil Superior	10.	QRO	Quéretaro	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México	
39		5.57	Yvonne Alejandra Treviño Hayek	Juvenil Superior	60.	NL	Nuevo León	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
40		5.56	Jade Issel Alvarez Muñoz	Juvenil Superior	10.	QROO	Quintana Roo	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas	
41	18	5.55	Ivonne Alitzel Rangel Ledesma	Juvenil menor	24-ago-93	10.	QRO	Quéretaro	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
42		5.55	Jaquelin Vite Rios		70.	PUE	Udla	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF	
43	19	5.53	Maritza Heredia Torres		x	YUC	Marista	19-mar-09	Regional Universiada, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas	
44		5.52	Jaquelin Vite Rios	Eliminatoria	10.	PUE	Udla	27-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF	
45		5.51	Maritza Heredia Torres	Juvenil Mayor	10.	YUC	Yucatán	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas	
46	20	5.51	Marcela Diaz		80.	NL	Tec Mty	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF	
47		5.50	Elizabeth Lopez	Juvenil Mayor	10.	CHIH	Chihuahua	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
49	21	5.49	Yahaira Cano		40.	NL	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL	
50	22	5.49	Diana Marete Perez Portillo		50.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL	
51		5.49	Ivonne Rangel Ledesma	Juvenil menor	10.	QRO	Quéretaro	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
52	23	5.48	Luisa Carolina Calderon Ballesteros	Juvenil Superior	10.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California	
53		5.47 -1.6w	Alejandra Curiel Rodriguez		50.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
54	24	5.46	Perla Beltran	hepta	Juvenil Mayor	10.	SIN	Sinaloa	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
55	25	5.46	Maricela Bustamante		60.	NL	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL	

Salto Triple FEMENIL (2009)

Récord Mexicano :	Aide Yesenia Villareal Osorio	13.55	12-ene-86	10.	SIN	Eureka	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
Récord Campeonato Nacional :	Claudia Denisse Lugo Padilla	13.02	26-jul-85	10.	SIN	Sinaloa	25-jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua
Récord Camp.Nal.Sub 23:	Aydee Yesenia Villareal Osorio	12.89	12-ene-86	10.	SON	Sonora	14-may-06	Olimpiada Nacional Elite IPN, México, DF
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Paola Moncayo Leyva	12.79	28-may-80	10.	SIN	Sinaloa	30-may-98	Festival Olímpico Mexicano, México, DF
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Nayra Denisse Tienda Pérez	12.63 -0.9w	12-ene-86	10.	NL	NUEVO LEON	2-jun-05	Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán
Récord Mex.Juv.Sub 18:	Paola Moncayo Leyva	12.48	28-may-80		SIN	Sinaloa	1997	Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, México, DF
Récord Camp.Nal.Juv. Menor :	Jacqueline Rosa Triana García	11.99	18-jun-87	10.	COAH	Coahuila	5-may-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
	Gabriela Belen Santos Cruz	11.99 -0.6w	24-nov-89	10.	JAL	Jalisco	19-may-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		13.55	Aydee Yesenia Villareal Osorio				10.	SIN	Eureka	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
2			13.42	Aydee Yesenia Villareal Osorio				10.	SIN	Sinaloa	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
3			13.25	Aydee Yesenia Villareal Osorio				10.	SIN	CESUES	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obrejón, Sonora
4			13.24 +1.6w	Aydee Yesenia Villareal Osorio				60.	SIN	México	23-abr-09	Juegos Deportivos del Alba, La Habana, Cuba
5			13.19	Aydee Yesenia Villareal Osorio				10.	SIN	Sinaloa	14-jun-09	Encuentro Atlético Dr.Molina Celis, México, DF
6			13.13 -0.7w	Aydee Yesenia Villareal Osorio				10.	SIN	Sinaloa	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
7			12.97 +1.3w	Aydee Yesenia Villareal Osorio		Inv O/U		100.	SIN	Univ.México	18-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
8			12.93	Aydee Yesenia Villareal Osorio				10.	SIN	Sinaloa	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
9	2		12.80	Jaqueline Rosa Margarita Triana García		Juvenil Superior		10.	JAL	Jalisco	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
10	3		12.69	Ivonne Alitzel Rangel Ledesma		Juvenil menor	24-ago-93	20.	QRO	Quéretaro	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
11			12.49	Ivonne Rangel Ledesma		Juvenil menor		10.	QRO	Quéretaro	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
12			12.43	Jaqueline Rosa Margarita Triana García		Juvenil Superior		10.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
13	4		12.38	Claudia Alejandra Ruezga García		Juvenil Superior		20.	CHIH	Chihuahua	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
14	5		12.38	Liliana Hernandez		Juvenil Mayor		10.	CHIH	Chihuahua	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
15	6		12.36	Claudia Lugo				10.	CHIH	UACH	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
16			12.32	Ivonne Rangel				20.	QRO	Oro	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
17	7		12.29 -2.5w	Alejandra Curiel Rodriguez				20.	NL	Univ Aut de NL	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
18	8		12.27	Ana Altamirano				10.	QRO	Itesm Queretaro	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
19			12.17	Liliana Hernandez		Juvenil Mayor		10.	CHIH	Chihuahua	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
20			12.17	Alejandra Curiel Rodriguez		Juvenil Superior		10.	NL	Nuevo León	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
21			12.17	Claudia Ruesga				x	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
22	9		12.11	Isabel Burgos Cervantes		Juvenil Superior		10.	SIN	Sinaloa	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
23			12.10	Ivonne Rangel		Juvenil menor		10.	QRO	Quéretaro	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
24			12.09 -3.6w	Jaqueline Rosa Margarita Triana García				30.	JAL	Jalisco	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
25			12.08 -0.3w	Ivonne Rangel				40.	QRO	Talentos Uaq	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
26			12.08	Jaqueline Rosa Margarita Triana García				10.	JAL	U de G	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
27			12.06	Alejandra Curiel Rodriguez				20.	NL	UANL	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
28			12.05	Jimena Altamirano				10.	QRO	ITESM QRO	4-abr-09	Regional Universiada, Región 5, Irapuato, Guanajuato
29	10		12.03	Cesia Sofia Rodriguez Medina		Juvenil Superior		30.	VER	Yucatán	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
30	11		12.02	Eva Ruth Ortiz				20.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
31			12.02	Claudia Alejandra Ruezga García		Juvenil Superior		10.	CHIH	Chihuahua	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
32	12		12.02	Lilía Janet Azahares Allen				30.		Gilberto Mtz	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF

ATLETISMO EN MEXICO
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009

33		12.00	Isabel Burgos Cervantes		x	SIN	UAS	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
34		11.94	Isabel Burgos Cervantes	Juvenil Superior	4o.	SIN	Sinaloa	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
35	13	11.94	Luz Adriana Garcia Barajas	Juvenil Mayor	1o.	BCS	Baja California Sur	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
36		11.93	Cesia Rodriguez	Juvenil Superior	1o.	YUC	Yucatán	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
37	14	11.85	Teresa Rodriguez		4o.	NL	NI	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
38		11.83	Alejandra Curiel Rodriguez	Juvenil Superior	5o.	NL	Nuevo León	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
39	15	11.81	Gabriela Belen Santos Cruz		5o.	JAL	Tigres	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
40		11.78	Luz Adriana Garcia		6o.	BCS	Bcs	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
41		11.77 +0.5w	Eva Ruth Ortiz		5o.	NL	Itesm Monterrey	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
42	16	11.76	Jazmin Gallegos	Juvenil menor	1o.	CHIH	Chihuahua	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
43		11.75	Gabriela Belen Santos Cruz	Juvenil Superior	2o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
44		11.66	Luz Adriana Garcia	Juvenil Mayor	2o.	BCS	Baja California Sur	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
45	17	11.66	Adriana Gutierrez Varela	Juvenil Superior	1o.	QRO	Querétaro	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
46		11.66	Lilia Janet Azahares Allen		1o.	TAB	Uvm	19-mar-09	Regional Universiada, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas
47		11.62	Gabriela Belen Santos Cruz	Juvenil Superior	6o.	JAL	Jalisco	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
48		11.61	Eva Ruth Ortiz		3o.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
49		11.60	Teresa Rodriguez	Juvenil Mayor	1o.	NL	Nuevo León	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
50	18	11.59	Rita Rosado Alcocer	Juvenil Mayor	1o.	YUC	Yucatán	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
51		11.59	Liliana Hernandez		x	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
52		11.59	Eva Ruth Ortiz		7o.	NL	Tec	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
53		11.58	Teresa Rodriguez		4o.	NL	UANL	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
54		11.58	Eva Ruth Ortiz	Juvenil Superior	2o.	NL	Nuevo León	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
55		11.56	Rita Rosado Alcocer	Juvenil Mayor	3o.	YUC	Yucatán	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
56		11.55 -2.0w	Teresa Rodriguez		6o.	NL	Club Atenas	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
58		11.53	Adriana Gutierrez Varela		3o.	QRO	Itesm Queretaro	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
59	19	11.53	Salma Jaik		8o.	NL	Tec	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
60		11.51	Teresa Rodriguez	Juvenil Mayor	4o.	NL	Nuevo León	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
61	20	11.50	Ana L. Quiroga	Juvenil Mayor	5o.	NL	Nuevo León	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
62		11.48	Jazmin Gallegos	Juvenil menor	2o.	CHIH	Chihuahua	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
63	21	11.48	Ma. Jessica Davila R.	Juvenil Mayor	6o.	QRO	Querétaro	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
64		11.46	Adriana Gutierrez		x	QRO	ITESM QRO	4-abr-09	Regional Universiada, Región 5, Irapuato, Guanajuato
65	22	11.44	Ana Sabido		5o.	NL	UANL	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
66		11.39 -1.4w	Salma Jaik		7o.	NL	Itesm Monterrey	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
67		11.37	Salma Jaik		4o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
68	23	11.37	Valeria Araujo	Juvenil menor	3o.	NL	Nuevo León	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
69	24	11.35	Yazmin Montes de Oca Hernandez	Juvenil Superior	1o.	UNAM	UNAM	05--feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
70		11.33	Gabriela Belen Santos Cruz		6o.	JAL	UANL	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
71		11.29	Salma Jaik	Juvenil Superior	3o.	COAH	Coahuila	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
72		11.27	Ana L. Quiroga	Juvenil Mayor	2o.	NL	Nuevo León	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
73		11.25	Valeria Araujo	Juvenil menor	1o.	NL	Nuevo León	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
74	25	11.23	Marcia Vazquez	Juvenil menor	4o.	JAL	Jalisco	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora

Lanzamiento de Bala (4 Kg) FEMENIL (2009)

Récord Mexicano :	Tamara Lechuga Ornelas	15.77	8-dic-80	1o.	CHIH	Chihuahua	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
Récord Campeonato Nacional:	Tamara Lechuga Ornelas	15.34	8-dic-80	1o.	CHIH	Chihuahua	22-jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
Récord Camp.Nal.Sub 23:	Irais Estrada Lopez	13.91	24-may-87	1o.	JAL	Jalisco	28-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Irais Estrada López	14.40	24-may-87	1o.	JAL	Jalisco	20-may-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Irais Estrada López	14.40	24-may-87	1o.	JAL	Jalisco	20-may-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
Récord Mex.Juv.Sub 18:	Paulina Flores Pensamiento	13.60	4-feb-89	1o.	QRO	Queretaro	3-mar-06	Regional Olimpiada, Querétaro, Querétaro
Récord Camp.Nal.Juv. Menor :	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	13.53	20-abr-82	1o.	YUC	Yucatán	30-may-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		15.77	Tamara Lechuga Ornelas			8-dic-80	1o.	CHIH	Chihuahua	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
2			15.51	Tamara Lechuga				1o.	CHIH	Juarez University	11-abr-09	UTEP Invitational, El Paso, Texas, USA
3			15.23	Tamara Lechuga				1o.	CHIH	Chihuahua	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
4			15.19	Tamara Lechuga		Inv O/U		7o.	CHIH	Univ.México	18-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
5	2		14.94	Laura Gabriela Pulido Ruiz			30-sep-88	2o.	NL	Univ Aut de NL	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
6			14.90	Laura Pulido				1o.	NL	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
7	3		13.86	Irais Estrada Lopez		Juvenil Superior		1o.	JAL	Jalisco	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
8			13.85	Laura Pulido				2o.	NL	Nuevo Leon	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
9			13.83	Irais Estrada Lopez		Juvenil Superior		1o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
10	4		13.66	Mariela Hernández Saenz		Juvenil menor	2-jul-92	1o.	NL	Nuevo León	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
11	5		13.63	Paulina Flores Pensamiento				2o.	NL	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL

ATLETISMO EN MEXICO
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009

12	13.59	Paulina Flores Pensamiento	Juvenil Superior	1o.	NL	Nuevo León	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL	
13	13.56	Laura Pulido	Juvenil Superior	2o.	NL	Nuevo León	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL	
14	6	13.50	Cecilia Anahi Dzul Cervantes	Juvenil menor	20-abr-92	YUC	Yucatan	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
15	13.49	Cecilia Dzul	Juvenil menor	2o.	YUC	Yucatán	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
16	13.39	Laura Pulido		1o.	NL	Tigres	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF	
17	13.35	Paulina Flores Pensamiento		3o.	NL	Univ Aut de NL	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
18	13.34	Paulina Flores Pensamiento		3o.	NL	Nuevo Leon	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,	
19	13.26	Cecilia Dzul	Juvenil menor	1o.	YUC	Yucatán	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas	
20	12.94	Laura Pulido	Juvenil Superior	2o.	NL	Nuevo León	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora		
21	12.92	Paulina Flores Pensamiento		2o.	NL	Tigres	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF	
22	7	12.88	Sandra Barba Vazquez		1o.	AGS	Aguascalientes	13-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
23	12.87	Irais Estrada Lopez		1o.	JAL	ESUDE	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan	
24	12.87	Paulina Flores Pensamiento	Juvenil Superior	3o.	NL	Nuevo León	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
25	8	12.86	Sandra Gallardo Garcia	Juvenil Superior	2o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit
26	12.78	Cecilia Dzul		3o.	YUC	Yucatán	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF	
27	12.61	Sandra Barba		4o.	AGS	Aguascalientes	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF	
28	9	12.38	Alma Esther Solis Huerta	Juvenil menor	1o.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
29	12.36	Sandra Gallardo		4o.	JAL	Jalisco	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,	
30	12.32	Mariela Hernández		3o.	NL	Santiago	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL	
31	12.30	Sandra Carolina Gallardo Garcia	Juvenil Superior	4o.	JAL	Jalisco	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
32	12.23	Mariela Hernández	Juvenil menor	1o.	NL	Nuevo León	13-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL	
33	12.08	Irais Estrada Lopez		5o.	JAL	Jalisco	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,	
34	12.03	Sandra Gallardo		4o.	JAL	Jalisco	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
35	10	11.98	Nahita Iliana Trejo Rodriguez		1o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
36	11.98	Alma Esther Solis Huerta	Juvenil menor	3o.	BC	Baja California	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
37	11	11.92	Gilda Guadalupe Cota Vera	Juvenil Superior	1o.	YUC	Yucatán	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
38	11.91	Nahita Iliana Trejo Rodriguez	Juvenil Superior	5o.	NL	Nuevo León	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
39	11.86	Nahita Iliana Trejo Rodriguez		5o.	NL	Itesm Monterrey	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
40	12	11.85	Carla Casillas		6o.	CHIH	Chihuahua	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
41	11.81	Nahita Iliana Trejo Rodriguez		4o.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL	
42	13	11.79	Ana Erika Gutierrez		1o.	SON	UNISON	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregrón, Sonora
43	14	11.74	Ana Itzel Garcia Cuadros	Juvenil Superior	6o.	MEX	Estado de México	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
44	15	11.72	Maria Joaquina Salazar Diaz		5o.	NL	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
45	16	11.58	Araceli Ibarra Ruiz		1o.	UNAM	Fes Aragon	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
46	11.57	Nahita Iliana Trejo Rodriguez	Juvenil Superior	3o.	NL	Nuevo León	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL	
47	17	11.55	Lidia Gabriela Gavarain Montaña	Juvenil Mayor	1o.	BCS	Baja California Sur	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
48	11.54	Lidia Gabriela Gavarain Montaña	Juvenil Mayor	1o.	BCS	Baja California Sur	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California	
49	11.47	Maria Joaquina Salazar Diaz	Juvenil Mayor	1o.	NAY	Nayarit	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit	
50	11.47	Maria Joaquina Salazar Diaz	Juvenil Mayor	1o.	NAY	Nayarit	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,	
51	11.43	Maria Joaquina Salazar Diaz		6o.	NAY	Univ Aut de NL	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
52	11.35	Carla Casillas		1o.	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango	
53	11.20	Araceli Ibarra		5o.	UNAM	Unam	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF	
54	18	11.10	Rosario Alvarez	Juvenil menor	1o.	VER	Veracruz	05-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
55	11.02	Gilda Guadalupe Cota Vera		6o.	YUC	Yucatán	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF	
56	11.01	Maria Joaquina Salazar Diaz	Juvenil Mayor	2o.	NAY	Nayarit	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
57	10.96	Ana Itzel Garcia Cuadros	Juvenil Superior	1o.	MEX	Estado de México	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México	
58	19	10.95	Yolanda Gonzalez Varela	Juvenil menor	2o.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
59	20	10.82	Maria Selene Lopez Estrella	Juvenil Mayor	2o.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
60	21	10.79	Gloria Gonzalez Valdivia	Juvenil menor	1o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit
61	10.78	Araceli Ibarra		2o.	UNAM	Unam Fes Aragon	13-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF	
62	22	10.77	Karla Shleske	hepta	1o.	VER	Veracruz	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
63	10.76	Karla Shleske		1o.	VER	Alejandro Cardenas	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz	
64	10.73	Yolanda Gonzalez Varela	Juvenil menor	4o.	BC	Baja California	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
65	23	10.68	Margarita Quintana	Juvenil Mayor	3o.	CHIH	Chihuahua	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
66	24	10.64	Ana Cristina Salazar Rivera	Juvenil Superior	1o.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
67	25	10.63	Selene Lopez		7o.	BC	Bj Norte	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF

Lanzamiento de Disco (1 Kg) FEMENIL (2009)

Récord Mexicano :	Elizabeth Navarrete Sánchez	49.72	15-feb-74		CHIH	Chihuahua	30-mar-96	El Paso Texas, USA
Récord Campeonato Nacional :	Flor Acosta Moriel	48.94	29-sep-76	1o.	CHIH	Chihuahua	25-ago-02	Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz
Récord Camp.Nal.Sub 23:	Irais Estrada Lopez	46.73	24-may-87	1o.	JAL	Jalisco	27-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Irais Estrada López	48.93	24-may-87	1o.	JAL	Jalisco	9-jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Irais Estrada López	47.21	24-may-87	1o.	JAL	Jalisco	19-may-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
Récord Mex.Juv.Sub 18:	Paulina Flores Pensamiento	45.36	4-feb-89	2o.	QRO	Queretaro	9-jun-06	Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas

ATLETISMO EN MEXICO
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009

Récord Camp.Nal.Juv. Menor :

Paulina Flores Pensamiento 41.64 4-feb-89 1o. QRO Querétaro 17-may-06 Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		49.46	Irais Estrada Lopez		Juvenil Superior	24-may-87	1o.	JAL Jalisco	Jalisco	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
2			48.48	Irais Estrada Lopez				1o.	JAL ESUDE	ESUDE	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
3			48.22	Irais Estrada Lopez				1o.	JAL jalisco	jalisco	14-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
4			48.15	Irais Estrada Lopez		Juvenil Superior		1o.	JAL Jalisco	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
5			46.53	Irais Estrada Lopez				1o.	JAL Jalisco	Jalisco	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
6	2		46.30	Paulina Flores Pensamiento		Juvenil Superior	4-feb-89	2o.	NL Nuevo León	Nuevo León	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
7			46.08	Paulina Flores Pensamiento				1o.	NL UANL	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
8			45.79	Paulina Flores Pensamiento		Juvenil Superior		1o.	NL Nuevo León	Nuevo León	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
9			45.65	Paulina Flores Pensamiento				1o.	NL Tigres	Tigres	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
10	3		45.56	Ana I. Garcia Cuadros		Juvenil Superior		1o.	MEX Estado de México	Estado de México	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
11			45.42	Irais Estrada Lopez				1o.	JAL Jalisco	Jalisco	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
12			45.21	Irais Estrada Lopez		Inv O/U		12o.	JAL Univ.México	Univ.México	18-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
13			44.41	Paulina Flores Pensamiento				2o.	NL Univ Aut de NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
14			44.17	Paulina Flores Pensamiento				2o.	NL Nuevo Leon	Nuevo Leon	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
15	4		42.88	Ma.Joaquina Salazar Diaz		Juvenil Mayor		1o.	NAY Nayarit	Nayarit	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
16			42.07	Ma.Joaquina Salazar Diaz		Juvenil Mayor		1o.	NAY Nayarit	Nayarit	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
17	5		41.39	Nahita Iliana Trejo Rodriguez		Juvenil Superior		3o.	NL Nuevo León	Nuevo León	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
18	6		41.23	Cecilia Dzul Cervantes		Juvenil menor		1o.	YUC Yucatán	Yucatán	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
19	7		40.85	Sandra Barba Vazquez				2o.	AGS Aguascalientes	Aguascalientes	14-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
20	8		40.81	Alma Esther Solis Huerta		Juvenil menor		1o.	BC Baja California	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
21			40.74	Ma.Joaquina Salazar Diaz		Juvenil Mayor		1o.	NAY Nayarit	Nayarit	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
22			40.69	Ma.Joaquina Salazar Diaz				2o.	NL Tigres	Tigres	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
23			40.64	Nahita Iliana Trejo Rodriguez				1o.	NL Itesm Monterrey	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
24			40.57	Cecilia Dzul		Juvenil menor		1o.	YUC Yucatán	Yucatán	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
25			40.55	Nahita Iliana Trejo Rodriguez				2o.	NL Itesm Monterrey	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
26			40.24	Nahita Iliana Trejo Rodriguez		Juvenil Superior		2o.	NL Nuevo León	Nuevo León	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
27			40.07	Cecilia Dzul		Juvenil menor		1o.	YUC Yucatan	Yucatan	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
28	9		40.05	Ana Daniela Gonzalez Ortiz		Juvenil C		1o.	JAL Itesm Guadalajara	Itesm Guadalajara	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
29			39.97	Ma.Joaquina Salazar Diaz				3o.	NL UANL	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
30	10		39.86	Lidia Gabriela Gavarain Montañó		Juvenil Mayor		2o.	BCS Baja California Sur	Baja California Sur	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
31			39.84	Ma.Joaquina Salazar Diaz				3o.	NL Univ Aut de NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
32	11		39.53	Ximena Reynaga		Juvenil menor		1o.	TAMPS Tamaulipas	Tamaulipas	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
33			39.38	Nahita Iliana Trejo Rodriguez				4o.	NL Itesm Monterrey	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
34			39.35	Sandra Carolina Gallardo Garcia				3o.	JAL Jalisco	Jalisco	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
35	12		39.29	Michelle Valerie Hernandez Duran		Juvenil menor		2o.	BC Baja California	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
36	13		39.21	Yolanda Solis Ibarra				1o.	SON CESJES	CESJES	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
37	14		39.15	Carla Casillas				1o.	CHIH UACJ	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
38	15		38.93	Esperanza Lopez Zavaleta		Juvenil menor		2o.	SON Sonora	Sonora	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
39			38.87	Alma Esther Solis Huerta		Juvenil menor		3o.	BC Baja California	Baja California	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
40			38.81	Yolanda Solis Ibarra		Juvenil Superior		4o.	SON Sonora	Sonora	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
41	16		38.69	Sandra Carolina Gallardo Garcia		Juvenil Superior		5o.	JAL Jalisco	Jalisco	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
42	17		38.67	Georgina Idaly Lujan Meraz		Juvenil Superior		1o.	CHIH Chihuahua	Chihuahua	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
43			38.55	Ana D.Gonzalez		Juvenil Mayor		3o.	JAL Jalisco	Jalisco	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
44			38.46	Georgina Lujan				x	CHIH UACJ	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
45			38.33	Carla Casillas				4o.	CHIH Chihuahua	Chihuahua	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
46			38.07	Sandra Carolina Gallardo Garcia		Juvenil Superior		2o.	JAL Jalisco	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
47			38.05	Cecilia Dzul				3o.	YUC Yucatan	Yucatan	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
48			37.76	Esperanza Lopez				5o.	Violeta Guzman	Violeta Guzman	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
49			37.72	Karen Suzeth Mercado Escarsega		Juvenil menor		3o.	SON Sonora	Sonora	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
50	18		37.67	Ana González		Juvenil Mayor		2o.	JAL Jalisco	Jalisco	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
51			37.57	Georgina Idaly Lujan Meraz		Juvenil Superior		6o.	CHIH Chihuahua	Chihuahua	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
52			37.57	Esperanza Lopez Zavaleta				1o.	CNAR	CNAR	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
53			37.41	Ana González		Juvenil Mayor		2o.	JAL Jalisco	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
54	19		37.32	Araceli Ibarra Ruiz				3o.	UNAM Unam Fes Aragon	Unam Fes Aragon	14-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
55			37.25	Esperanza Lopez Zavaleta				4o.	SON Cnar Sonora	Cnar Sonora	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
56	20		37.19	Gilda Guadalupe Cota Vera		Juvenil Superior	10-sep-89	1o.	YUC Yucatán	Yucatán	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
57			37.11	Ximena Reynaga				4o.	TAMPS Tec Victoria B	Tec Victoria B	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
58			36.97	Araceli Ibarra				1o.	UNAM Fes Aragon	Fes Aragon	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
59	21		36.76	Isabel Miramontes Ramos		Juvenil Mayor		4o.	NAY Nayarit	Nayarit	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
60			36.75	Gilda Guadalupe Cota Vera				5o.	YUC Yucatan	Yucatan	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
61	22		36.64	María Selene Lopez Estrella		Juvenil Mayor		1o.	BC Baja California	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California

ATLETISMO EN MEXICO
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009

63		36.58	Ximena Reynaga		60.	TAMPS	Sel Tamps	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
64	23	36.53	Ma. E. López	Juvenil Mayor	50.	BC	Baja California	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
65		36.38	Isabel Miramontes Ramos	Juvenil Mayor	30.	NAY	Nayarit	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
66	24	36.27	Ana Erika Gutierrez		x	SON	UNISON	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
67		36.22	Ximena Reynaga	Juvenil menor	40.	TAMPS	Tamaulipas	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
68	25	36.20	Dulce de Santiago	Juvenil Superior	30.	NAY	Nayarit	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit

Lanzamiento de Martillo (4 Kg) FEMENIL (2009)

Récord Mexicano :	Violeta Guzmán Magaña	64.21	14-may-77	40.	PUE	México	25-abr-04	Olimpiada del Deporte Cubano, La Habana, Cuba
Récord Campeonato Nacional :	Violeta Guzmán Magaña	62.68	14-may-77	10.	PUE	Puebla	4-jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
Récord Camp.Nal.Sub 23:	Iris Cristal García Guzmán	53.19		10.	SON	Sonora	27-may-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Violeta Guzmán Magaña	57.74	14-may-77		IMSS	IMSS	5-may-96	Festival Olímpico Mexicano, México, DF
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Violeta Guzmán Magaña	55.60	14-may-77	10.	IMSS	IMSS	6-may-96	Olimpiada Juvenil, México, DF
Récord Mex.Juv.Sub 18:	Roxana Goytortua Contreras	49.39	22-may-87	10.	TAMPS	Tamaulipas	6-may-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
Récord Camp.Nal.Juv. Menor :	Roxana Goytortua Contreras	49.39	22-may-87	10.	TAMPS	Tamaulipas	6-may-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit

Nº.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		58.02	Jessica Mayté Ponce de Leon			16-ago-79	10.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
2	2		53.35	Reyna Guadalupe Campoy Duarte			6-ene-85	10.	SON	Sonora	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
3			52.45	Jessica Mayté Ponce				20.	NL	Uanl	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
4	3		51.48	Aline Viridiana Huerta Hernandez		Juvenil Superior		10.	NAY	Nayarit	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
5			50.70	Aline Viridiana Huerta Hernandez		Juvenil Superior		10.	NAY	Nayarit	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
6			49.50	Jessica Mayté Ponce				10.	NL	UANL	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
7	4		48.75	Ana Margarita Sanchez Acevedo		Juvenil Mayor		10.	NL	Nuevo León	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
8			48.71	Ana Margarita Sanchez Acevedo		Juvenil Mayor		10.	NL	Nuevo León	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
9	5		48.56	Rocio Fierro Rios		Juvenil menor		10.	BC	Baja California	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
10	6		48.11	Yara Ibarra Herrera				10.	NAY	Nayarit	13-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
11			47.98	Yara Ibarra Herrera		Juvenil menor		10.	NAY	Nayarit	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
12			47.89	Ana Margarita Sanchez Acevedo		Juvenil Mayor		10.	NL	Nuevo León	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
13			47.45	Ana Margarita Sanchez Acevedo				20.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
14	7		47.29	Paulina Flores Pensamiento				30.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
15			47.17	Yara Ibarra Herrera		Juvenil menor		10.	NAY	Nayarit	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
16			47.09	Paulina Flores Pensamiento		Juvenil Superior		20.	NL	Nuevo León	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
17			47.08	Aline Viridiana Huerta Hernandez				10.	NAY	UAN	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
18	8		47.05	Michelle Valerie Hernandez Duran		Juvenil menor		20.	BC	Baja California	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
19			46.94	Yara Ibarra Herrera		Juvenil menor		30.	NAY	Nayarit	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
20			46.91	Yara Ibarra Herrera				30.	NAY	Nayarit	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
21	9		46.85	Arianna Margarita Bernal Cruz		Juvenil Superior		20.	NAY	Nayarit	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
22			46.78	Ariana Bernal Cruz				x	NAY	UAN	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
23			46.59	Ana Margarita Sanchez Acevedo				40.	NL	Inde NI	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
24	10		46.50	Mariana Dunhe Ramirez				20.	UNAM	Unam Lanzamientos	13-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
25			46.30	Ariana Bernal Cruz				10.	NAY	Nayarit	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
26			45.86	Paulina Flores Pensamiento				20.	NL	Nuevo Leon	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
27			45.76	Ana Margarita Sanchez Acevedo				20.	NL	UANL	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
28			45.73	Mariana Duhne Ramirez				50.	UNAM	Unam	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
29	11		45.67	Elisa Galaviz Garcia				10.	SON	ITSON	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
30	12		45.36	Myriam Anahi Dzib Damian		Juvenil Superior		30.	CAMP	Campeche	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
31			45.03	Rocio Fierro Rios		Juvenil menor		10.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
32			44.94	Mariana Duhne Ramirez		Juvenil Superior		40.	UNAM	U.N.A.M.	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
33			44.85	Mariana Duhne Ramirez				10.	UNAM	UNAM	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
34			44.73	Ariana Bernal Cruz		Juvenil Superior		50.	NAY	Nayarit	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
35			44.66	Michelle Valerie Hernandez Duran		Juvenil menor		20.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
36	13		44.40	J. Caudillo Rodriguez		Juvenil Superior		10.	MEX	Estado de México	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
37			44.26	Mariana Duhne Ramirez		Juvenil Superior		10.	UNAM	UNAM	05-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
38			44.13	Mariana Duhne Ramirez				10.	UNAM	UNAM	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
39			44.05	Elisa Galaviz Garcia		Juvenil Superior		60.	SON	Sonora	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
40	14		44.01	Alejandra Angel Moreno		Juvenil Superior		70.	BC	Baja California	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
41			43.85	Paulina Flores Pensamiento		Juvenil Superior		10.	NL	Nuevo León	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
42	15		43.83	Samantha Hernandez		Juvenil menor		40.	NL	Nuevo León	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
43			43.67	Paulina Flores Pensamiento				30.	NL	UANL	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
44	16		43.52	Karla Baldovinos		Juvenil Mayor		20.	SON	Sonora	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
45	17		43.43	María Toledo				60.	VER	Veracruz	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
46			43.35	Paulina Flores Pensamiento				70.	NL	Tiges	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF

ATLETISMO EN MEXICO
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009

47	18	43.02	Daniela Dominguez H.	Juvenil Mayor	3o.	BC	Baja California	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
48	19	42.82	Claudio Rodríguez		x	DF	ESEF	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
49	20	42.48	Ma de los Angeles Carrasco Toledo		2o.		Medellin	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
50		42.09	Alejandra Angel Moreno	Juvenil Superior	1o.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
51	21	41.67	Guadalupe Leonel G.	Juvenil menor	5o.	MOR	Morelos	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
52	22	41.30	María Castelan	Juvenil Mayor	4o.	NL	Nuevo León	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
53	23	41.18	Mayra Lopez	Juvenil Mayor	5o.	SON	Sonora	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
54	24	40.98	Miriam Dzib		1o.	CAMP	UAC	19-mar-09	Regional Universiada, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas
55	25	40.93	Mari Carmen Torres Campos	Juvenil Mayor	1o.	DF	Violeta Guzman	14-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF

Lanz. de Jabalina (600 gr) FEMENIL (2009)

Récord Mexicano :	Ana Erika Gutiérrez Valdes	54.35	27-jul-83	4o.	SON	México	10-jul-05	Campeonato Centroamericano de Atletismo, Nassau, Bahamas
Récord Campeonato Nacional :	Ana Erika Gutiérrez Valdes	53.73	27-jul-83	1o.	SON	Sonora	10-jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
Récord Camp.Nal.Sub 23:	Ana Erika Gutiérrez Valdes	52.54	27-jul-83	1o.	SON	Sonora	9-jul-04	Olimpiada Nacional Elite Sub 23, Tepic, Nayarit
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Ana Erika Gutiérrez Valdes	49.65	27-jul-83	1o.	SON	Mexico	9-jun-02	XXIV Encuentro Internacional Santiago Nakazawa, Tijuana, BC
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Ana Erika Gutiérrez Valdes	45.69	27-jul-83	1o.	SON	Sonora	13-may-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro
Récord Mex.Juv.Sub 18:	Abigail Gomez Hernandez	47.62	31-ene-91	1o.	VER	Seleccion Veracruz	8-mar-08	Encuentro Eureka Xalapa 2008, Xalapa, Veracruz
Récord Camp.Nal.Juv. Menor :	Abigail Gomez Hernandez	46.41	31-ene-91	1o.	VER	Veracruz	30-may-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas

Nº.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		48.94	Ana Erika Gutiérrez Valdes			27-jul-83	1o.	SON	UNISON	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
2	2		47.68	Abigail Gomez		Juvenil Mayor		1o.	VER	Veracruz	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
3	3		47.36	Nereida Rios Bustamante				1o.	SON	Sonora	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
4			45.10	Ana Erika Gutierrez	Grupo 2	U/O		3o.	SON	Mx Internacional	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
5	4		45.05	Elizabeth Orozco				x	BC	UABC	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
6	5		45.02	Betzabet Menendez Bejarano		Juvenil menor	4-ene-92	1o.	VER	Veracruz	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
7			44.56	Betzabet Menendez		Juvenil menor		1o.	VER	Veracruz	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
8	6		44.28	Ana Patricia Encinas Islas		Juvenil Superior		1o.	SON	Sonora	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
9			44.05	Ana Patricia Encinas Islas				x	SON	UNISON	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
10	7		43.47	Marcela Leyva Ruiz		Juvenil Superior		1o.	SON	Sonora	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
11			43.04	Betzabet Menendez				1o.	VER	Veracruz	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
12			42.74	Marcela Leyva Ruiz				x	SON	ITSON	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
13			42.66	Abigail Gomez		Juvenil Mayor		1o.	VER	Veracruz	05--feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
14			42.40	Betzabet Menendez		Juvenil C		1o.	VER	Itag	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
15			41.41	Abigail Gomez				2o.	VER	Veracruz	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
16	8		41.19	Saidy Lizany Lopez Hernandez		Juvenil menor		1o.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
17	9		41.06	Sandra Judith Juarez Ruiz				1o.	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
18			40.92	Marcela Leyva Ruiz				2o.	SON	Tecnologico DE Sonora	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
19			40.86	Betzabet Menendez		Juvenil menor		1o.	VER	Veracruz	05--feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
20			40.84	Marcela Leyva Ruiz		Juvenil Superior		2o.	SON	Sonora	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
21	10		40.75	Angelica Egahi Sosa Palomares				3o.	DF	Javelin	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
22	11		40.31	Ana Sofia Salas L.		Juvenil C		2o.	NL	Prepa Tec	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
23			39.98	Abigail Gomez		Juvenil Mayor		1o.	VER	Veracruz	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
24			39.92	Sandra Judith Juarez Ruiz		Juvenil Superior		3o.	NAY	Nayarit	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
25			39.89	Sandra Judith Juarez Ruiz				1o.	NAY	Uni de Cd Juarez	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
26			39.61	Sandra Judith Juarez Ruiz		Juvenil Superior		1o.	NAY	Nayarit	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit
27			39.58	Marcela Leyva Ruiz				2o.	SON	Itson	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
28			39.11	Angelica Egahi Sosa Palomares		Juvenil Superior		4o.	DF	Distrito Federal	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
29	12		38.64	Marina L.Axtle		Juvenil Mayor		1o.	NL	Nuevo León	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
30	13		38.26	Paola Martinez				x	CHIH	UACH	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
31	14		38.01	Ana Lucia Aguilar Tejeda		Juvenil Superior		5o.	SIN	Sinaloa	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
32	15		37.96	Melina Alexis Villegas Lopez		Juvenil menor		2o.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
33	16		37.47	Margarita Quintana		Juvenil Mayor		1o.	CHIH	Chihuahua	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
34			37.42	Marina L.Axtle				1o.	NL	San Nicolas	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
35			37.20	Angelica Egahi Sosa Palomares		Juvenil Superior		1o.	DF	Distrito Federal	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, Cuernavaca, Morelos
36	17		37.07	Mariana Abuela				4o.	DF	Mexvi	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
37	18		37.07	Dulce Caro				5o.	SIN	Sinaloa	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
38	19		36.95	Judith Elizalde				x	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
39			36.95	Sandra Juarez Ruiz		Juvenil Mayor		2o.	CHIH	Chihuahua	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
40	20		36.93	Karla Shleske	hepta			1o.	VER	Veracruz	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
41	21		36.92	Lizeth Ramirez Graciano				6o.	BC	Baja Cal	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
42			36.46	Lizeth Ramirez Graciano		Juvenil menor		3o.	BCS	Baja California Sur	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
43			36.40	Elodia Elizalde				3o.	CHIH	Chihuahua	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,

ATLETISMO EN MEXICO
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009

44	22	36.28	Daniela Quintana	40.	CHIH	Chihuahua	11-abr-09	UTEP Invitational, El Paso, Texas, USA
45		36.03	Ana Sofía Salas L.	20.	NL	Prepa TEC	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
46		36.03	Marina L.Axtle	30.	NL	San Nicolas	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
47		35.76	Saidy Lizany Lopez Hernandez	20.	BC	Baja California	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
48	23	35.71	Adriana Herrera	30.	NL	Nuevo León	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
49	24	35.70	Silvia Arellano	30.	NL	UANL	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
50	25	35.67	Marcela Diaz	40.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL

Heptatlón FEMENIL (2009)

Récord Mexicano :	Mireya Yaneth Beltrán Corrales	5,173 Pts.	14-nov-80	20.	SIN	Sinaloa	15-abr-04	Mt SAC Relays/CA Invitational Multievents, Azusa, CA, USA
Récord Campeonato Nacional :	Mariana Abuela Martin del Campo	4,978 Pts.	16-jun-83	10.	DF	Distrito Federal	20-jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
Récord Camp.Nal.Sub 23:	Miriam Lilita Mendoza Lizarraga	4,751 Pts.	27-feb-85	10.	SON	Sonora	27-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Solangel Rubio López	4,865 Pts.	27-jul-80	10.	SIN	Sinaloa	8-may-98	Olimpiada Juvenil, Guadalajara, Jalisco
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Solangel Rubio López	4,865 Pts.	27-jul-80	10.	SIN	Sinaloa	8-may-98	Olimpiada Juvenil, Guadalajara, Jalisco

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		4968	Solangel Rubio López			27-jul-80	10.	SIN	Sinaloa	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
2	2		4817	Marcela Joely Diaz Martinez			24-abr-90	20.	SON	Itesm Monterrey	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
3	3		4687	Mariana Abuela Martin del Campo			16-jun-83	10.	UNAM	UNAM	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
4	4		4681	Yone Abuin Urquiola				10.	UNAM	UNAM	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
5	5		4627	Jessamyn Maribel Saucedo De La Trinidad		Juvenil Superior		10.	DGO	Durango	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
6			4619	Yone Abuin				x	DF	Anahuac	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
7	6		4596	Karla Shleske				30.	VER	Veracruz	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
8	7		4525	Monica Andrea Hull Campoy		Juvenil Mayor		10.	SON	Sonora	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
9			4516	Marcela Joely Diaz Martinez		Juvenil Mayor		20.	SON	Sonora	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
10	8		4442	Flor Adaguisla Morales Ruiz		Juvenil Superior		20.	SON	Sonora	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
11	9		4417	Aida Guadalupe Reyna G.		Juvenil Mayor		30.	COAH	Coahuila	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
12	10		4389	Fabiola Lizbeth Ortiz Ramos			24-jul-85	10.	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
13			4369	Jessamyn Maribel Saucedo De La Trinidad				x	DGO	Tec Durango	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
14			4352	Marcela Joely Diaz Martinez				10.	SON	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
15	11		4341	Perla Cristina Beltran Vargas		Juvenil Mayor		40.	SIN	Sinaloa	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
16			4228	Monica Andrea Hull Campoy		Juvenil Mayor		10.	SON	Sonora	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
17	12		4214	Dulce Teresita Caro Alvarez		Juvenil Superior		30.	SIN	Sinaloa	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
18	13		4203	Veronica Lizbet Sanchez Gonzalez		Juvenil Superior		10.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit
19			4203	Veronica Sanchez				10.	JAL	U de G	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
20			4156	Aida Guadalupe Reyna G.		Juvenil Mayor		10.	COAH	Coahuila	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
21			4143	Dulce Teresita Caro Alvarez		Juvenil Superior		10.	SIN	Sinaloa	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
22			4131	Flor Adaguisla Morales Ruiz				10.	SON	CESUES	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
23			4043	Perla Cristina Beltran Vargas		Juvenil Mayor		20.	SIN	Sinaloa	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
24	14		4035	Alejandra Madrid Gamboa				x	SON	ITSON	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
25			3931	Alejandra Madrid Gamboa		Juvenil Superior		40.	SON	Sonora	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
26			3925	Veronica Sanchez		Juvenil Superior		50.	JAL	Jalisco	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
27	15		3921	Mayte Rios Lopez		Juvenil Mayor		50.	MEX	Estado de México	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
28			3879	Jessamyn Maribel Saucedo De La Trinidad		Juvenil Superior		10.	DGO	Durango	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
29			3818	Alejandra Madrid Gamboa		Juvenil Superior		20.	SON	Sonora	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
30			3756	Mayte Rios Lopez		Juvenil Mayor		10.	MEX	Estado de México	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
31	16		3731	Ana Elizabeth Rodriguez Guerrero		Juvenil Superior		60.	DF	Distrito Federal	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
32	17		3643	Dulce Catalina Fich Cota		Juvenil Mayor		30.	SIN	Sinaloa	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
33			3636	Dulce Catalina Fich Cota		Juvenil Mayor		60.	SIN	Sinaloa	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
34			3584	Ana Elizabeth Rodriguez Guerrero				20.	DF	Itesm Ccm	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
35			3578	Ana Rodriguez				20.	UNAM	UNAM	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
36	18		3537	Ana María Yañez		Juvenil Mayor		70.	NL	Nuevo León	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
37	19		3364	Araceli Lopez				10.	DF	UIA	20-mar-09	Regional Universiada, Región 7, Pachuca, Hidalgo
38	20		3343	Rocio Lorena Varela Ortega		Juvenil Superior		70.	UNAM	U.N.A.M.	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
39	21		3340	Lucila Fajardo				40.	QRO	Talentos Uaq	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
40	22		3340	Grisel Mondragon				40.	QRO	Talentos Uaq	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
41			3331	Ana María Yañez		Juvenil Mayor		20.	NL	Nuevo León	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
42			3299	Ana Elizabeth Rodriguez Guerrero		Juvenil Superior		10.	DF	Distrito Federal	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, Cuernavaca, Morelos
43	23		3237	Isabel Garcia Flores		Juvenil Mayor		10.	NAY	Nayarit	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit
44	24		3216	Rocio Varela Ortega				30.	UNAM	UNAM	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
45	25		3200	Rosa Perez				10.	UAQ	UAQ	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF

ATLETISMO EN MEXICO
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009

20 Km Marcha FEMENIL (2009)

Récord Mexicano :

Graciela Mendoza Barrios

1:30:03

23-mar-63

8o.

MEX

México

2-may-99

19a.Copa Mundial de Marcha, Deauville, Francia

Récord Campeonato Nacional :

Guadalupe Sánchez Gómez

1:33:08

3-ene-77

1o.

MEX

Estado De Mexico

24-ago-02

Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	HEAT	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		1:39:15	Ma.del Rosario Sanchez Guerrero				21o.	MEX	México	20-jun-09	XXI G.P. Cantones de La Coruña, España
2			1:42:12	Ma.del Rosario Sanchez			23-oct-73	3o.	MEX	México	01-may-09	Campeonato de las Américas de Marcha, San Salvador, El Salvador
3	2		1:43:45	Ma.Guadalupe Sanchez Gomez			3-ene-77	13o.	MEX	Edo.Mexico	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
4	3		1:44:57	María Esther Sanchez Coyote				15o.	MEX	Edo.Mexico	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
5	4		1:45:20	Graciela Mendoza Barrios			23-mar-63	16o.	MEX	Edo.Mexico	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
6	5		1:45:26	Angelica Ma.Hernandez Hernandez			26-ago-87	17o.	MEX	Edo.Mexico	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
7			1:45:32	Angelica Ma.Hernandez Hernandez				26o.	MEX	México	20-jun-09	XXI G.P. Cantones de La Coruña, España
8			1:45:37	Angelica Ma.Hernandez Hernandez				6o.	MEX	México	01-may-09	Campeonato de las Américas de Marcha, San Salvador, El Salvador
9			1:46:21	Graciela Mendoza Barrios				7o.	MEX	México	01-may-09	Campeonato de las Américas de Marcha, San Salvador, El Salvador
10			1:46:33	Ma.del Rosario Sanchez Guerrero				18o.	MEX	Edo.Mexico	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
11	6		1:48:11	Erandi Magdalena Uribe Gonzalez				20o.	VER	Veracruz	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
12	7		1:48:41	Monica Equihua				21o.	MEX	Edo.Mexico	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
13	8		1:50:00	Tanya Paola Anchondo Marrufo			23-feb-86	22o.	CHIH	Chihuahua	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
14	9		1:52:27	Lizbeth Silva Miranda				23o.	DF	Mexico D.F.	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
15	10		1:53:48	Xochitl Ruiz Cruz				24o.	MEX	Edo.Mexico	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
16	11		1:55:13	Sandra Evaristo Mina				25o.	MEX	Edo.Mexico	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
17	12		1:58:57	Rocio Lizeth Alcantara Delgadillo				26o.	MEX	Edo.Mexico	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
18			2:00:34	Xochitl Ruiz Cruz				28o.	MEX	México	20-jun-09	XXI G.P. Cantones de La Coruña, España
19	13		2:02:34	Nidia Paola Castillo Vazquez				27o.	DGO	Durango	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México

NOMENCLATURA RANKING 2009

Categoría 1a.Fuerza (Hasta 1986)

Sub23		Juvenil Superior (1987-88-89)
JMy		Juvenil Mayor (1990-91)
Jmn		Juvenil Menor (1992-93-94)
Imy		Infantil Mayor (1995-96)
Imn		Infantil Menor (1997-98)